

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji W-M ZDZ w Nidzicy

**Numer projektu:** RPWM.10.02.00-28-0021/18-00

**Tytuł projektu:** Żyj zawodowo 8

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Prawo jazdy kat. C i kwalifikacja wstępna przyspieszona

**Nr kursu:** 8/045/2019

**Uczestników:** 0 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 29.06.2019-31.08.2019

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
29.06.2019	08:00-08:45	Znaki ostrzegawcze. Znaki nakazu i zakazu.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	08:45-08:50	PRZERWA		
	08:50-09:35	Znaki informacyjne, kierunku i miejscowości, uzupełniające. Znaki drogowe poziome.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	09:35-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Sygnaly świetlne, sygnaly dawane przez kierującego ruchem. Włączanie się do ruchu.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	10:25-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Skrzyżowania ze znakami określającymi pierwszeństwo przejazdu. Skrzyżowania z sygnalizacją świetlną.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	11:15-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Skrzyżowania równorzędne. Skrzyżowania lub przejścia dla pieszych, miejsca przystanków komunikacji publicznej.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Pozycja pojazdu na drodze, wyjazd i zjazd ze skrzyżowania. Zmiana pasa ruchu, zmiana, kierunku jazdy, bezpieczna jazda w tunelach. Wyprzedzanie.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	12:55-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Omijanie, wymijanie, cofanie. Używanie świateł zewnętrznych i sygnałów pojazdu.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	13:45-13:50	PRZERWA		
13:50-14:35	Dopuszczalna prędkość pojazd. Ograniczenia. Wyposażenie pojazdu związane z bezpieczeństwem, masy i wymiary pojazdu.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn	

30.06.2019	07:00-07:45	Zasady odnoszące się do rodzaju transportu, czasu pracy i odpoczynku kierowcy, wykorzystanie tachografów.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	07:45-07:50	PRZERWA		
	07:50-08:35	Znaczenie zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych użytkowników drogi, wysiadanie z pojazdu, zabezpieczenie pojazdu. Zachowanie wobec pieszego, wobec osoby o ograniczonej możliwości poruszania się.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	08:35-08:40	PRZERWA		
	08:40-09:25	Zachowanie wobec rowerzysty i dzieci. Zachowanie na przejazdach kolejowych i tramwajowych.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	09:25-09:30	PRZERWA		
	09:30-10:15	Odstępy i hamowanie pojazdu. Czynniki ryzyka związane z różnymi warunkami drogowymi, w szczególności ze zmianą tych warunków w zależności od pogody i pory dnia lub nocy, właściwości różnych typów dróg i związanych z tym obowiązujące wymagania.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Różne pola widzenia kierowców. Technika kierowania pojazdem.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Ogólne zasady określające zachowania kierowcy w momencie awarii lub wypadku.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	11:55-12:00	PRZERWA		
	12:00-12:45	Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	12:45-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Spostrzeganie, ocena sytuacji i podejmowanie decyzji, szczególnie w zakresie czasu reakcji oraz zmian w zachowaniu za kierownicą, spowodowanych wpływem alkoholu, leków i produktów leczniczych, stanem świadomości i zmęczenia.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
01.07.2019	07:00-07:45	Akcje ratunkowe po wypadku.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	07:45-07:50	PRZERWA		

01.07.2019	07:50-08:35	Czynniki bezpieczeństwa odnoszące się do pojazdu, ładunku i przewożonych osób, załadunek i rozładunek pojazdu, odpowiedzialność kierowcy/posiadacza pojazdu.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	08:35-08:40	PRZERWA		
	08:40-09:25	Dokumenty dotyczące pojazdu i transportowe, wymagane w krajowym i międzynarodowym przewozie rzeczy i osób.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
	09:25-09:30	PRZERWA		
	09:30-10:15	Aspekty mechaniczne związane z zachowaniem bezpieczeństwa na drodze, konserwacja i naprawy bieżące.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33 c 10-408 Olsztyn
		Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa - Siły działające na pojazd podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Praktyczna nauka jazdy kat. C - 30 godz.		
		Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.		
		Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.		
		Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych - Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		

		<p>Symulator samochodu ciężarowego.1 Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. 2.Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia technik jazdy. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. - 1 godz.</p>		
--	--	---	--	--