

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Nidzicy

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0021/18-00

Tytuł projektu: Żyj zawodowo 8

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 8/034/2019

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 07.05.2019-31.05.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
07.05.2019	08:00-09:30	Prowadzenie wymaganej dokumentacji pracy i rozliczeń finansowych	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	09:30-11:00	Profesjonalizm w zawodzie opiekunki, etyka, rola i zadania	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:00-12:30	Poszanowanie godności człowieka starszego	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	12:30-14:00	Respektowanie prawa do samostanowienia klienta	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
08.05.2019	08:00-09:30	Omówienie problemów osób starszych, chorych i niepełnosprawnych	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	09:30-11:00	Trudności komunikacyjne	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:00-12:30	Sytuacje trudne w obsłudze osób starszych, chorych i niepełnosprawnych	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	12:30-14:00	Sytuacja i rola osób towarzyszących osobom starszym, chorym i niepełnosprawnym	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
09.05.2019	08:00-08:45	Starość jako etap w rozwoju biologicznym człowieka	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	08:45-09:30	Człowiek stary we współczesnym społeczeństwie	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	09:30-10:15	Zmiany emocjonalne	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	10:15-11:00	Metodyka pracy z osobą starszą	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:00-11:45	Sprzęt inwalidzki	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:45-12:30	Uprawnienia inwalidzkie osób niepełnosprawnych ruchowo i psychicznie	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	12:30-13:15	Pomoc w codziennym funkcjonowaniu niepełnosprawnych	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	13:15-14:00	Fundusze pomocowe	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
10.05.2019	08:00-08:45	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	08:45-09:30	Zmiany zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem starzenia się lub niektórych chorób	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	09:30-10:15	Podstawy wiedzy z zakresu higieny	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	10:15-11:00	Podstawowe zabiegi higieniczne	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:00-12:30	Pielęgnacja osoby leżącej	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	12:30-13:15	Warunki w pomieszczeniu chorego	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	13:15-14:00	Ułożenie chorego w łóżku, podnoszenie, podtrzymywanie, odwracanie na bok	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica

13.05.2019	08:00-08:45	Prześcielanie łóżka i zmiana bielizny	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	08:45-10:15	Toaleta chorego w łóżku, bserwowanie chorego i pielęgnacja	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	10:15-11:00	Zaspokajania potrzeb ruchu	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:00-11:45	Potrzeba przynależności, potrzeba użyteczności i uznania, potrzeba niezależności, potrzeba bezpieczeństwa (fizycznego i psychicznego)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:45-12:30	Demencja starcza, upośledzenie umysłowe	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	12:30-13:15	Zaburzenia psychiczne, zaburzenia ruchowe	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	13:15-14:00	Opieka środowiskowa, opieka paliatywna	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
14.05.2019	08:00-08:45	Zmiany zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem starzenia się lub niektórych chorób	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	08:45-09:30	Zasiłki pielęgnacyjne	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	09:30-10:15	Renty socjalne	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	10:15-11:00	Zasiłki stałe i okresowe	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:00-11:45	Usługi i opieka pielęgnacyjna	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:45-12:30	Leczenie specjalistyczne	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	12:30-13:15	Pomoc specjalistyczna (poradnictwo, terapia, pomoc rzeczowa)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
13:15-14:00	Rehabilitacja	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica	
15.05.2019	08:00-08:45	Składniki pokarmowe i ich rola w żywieniu	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	08:45-09:30	Podział produktów na grupy	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	09:30-10:15	Wartość odżywcza produktów	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	10:15-11:00	Witaminy i ich rola w organizmie	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:00-11:45	Zasady żywienia dietetycznego	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:45-12:30	Normy żywieniowe	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	12:30-13:15	Dieta w chorobach przewlekłych (cukrzyca, nadciśnienie itp.)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	13:15-14:00	Zasady planowania i ocena jadłospisu	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
16.05.2019	08:00-08:45	Ocena miejsca zdarzenia. Ocena poszkodowanego	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	08:45-09:30	Ocena czynności życiowych. Rodzaje ran i stłuczeń	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	09:30-10:15	Pomiar ciśnienia tętniczego	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	10:15-11:00	Pierwsza pomoc	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:00-11:45	Zasady reanimacji	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	11:45-12:30	Podstawowe zasady postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia – awarii, pożaru, wypadku	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica

16.05.2019	12:30-13:15	Krwotoki i ich tamowanie. Zakładanie opatrunków i bandażowanie.	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
	13:15-14:00	Zasady korzystania z urządzeń do pomocy lub obsługi osoby starszej, przewlekle chorej lub niepełnosprawnej	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
17.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspakajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
18.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspakajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
20.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspakajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
21.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspakajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
22.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspakajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica

23.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspakajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
24.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspakajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
27.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspakajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
28.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspakajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
29.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspakajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica

30.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspokajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica
31.05.2019	08:00-14:00	Bezpośrednia opieka nad podopiecznymi (wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, pielęgnacja i zaspokajanie potrzeb chorego, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, wykonywanie zabiegów higienicznych, ścielenie łóżka, ułożenie chorego w łóżku, zaspokajanie potrzeb ruchu, karmienie, całodzienna toaleta, spacer, rozmowy, czytanie)	Gałka Aleksandra	OREW Krzywa 9, 13-100 Nidzica