

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0021/18-00

Tytuł projektu: Żyj zawodowo 8

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kwalifikacja wstępna przyspieszona

Nr kursu: 1/236/2019

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 18.09.2019-27.10.2019

1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć | Wykładowca | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|--|-------------------|---|
| 18.09.2019 | 08:00-11:00 | Charakterystyka momentu obrotowego. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 11:00-15:00 | Charakterystyka mocy. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 19.09.2019 | 08:00-12:00 | Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-15:00 | Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 20.09.2019 | 08:00-09:00 | Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów. | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 09:00-11:00 | Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące. | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 11:00-13:00 | Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy. | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 13:00-15:00 | Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza. | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 23.09.2019 | 08:00-12:00 | Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-14:00 | Wykorzystanie nośności pojazdu. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 14:00-15:00 | Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 24.09.2019 | 08:00-10:00 | Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 10:00-15:00 | Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 25.09.2019 | 08:00-15:00 | Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 26.09.2019 | 08:00-11:00 | Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 11:00-15:00 | Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 27.09.2019 | 08:00-12:00 | Statystyka wypadków drogowych. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-15:00 | Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 30.09.2019 | 08:00-10:00 | Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 10:00-12:00 | Straty materialne i finansowe. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-14:00 | Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemytem. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 14:00-15:00 | Środki zapobiegawcze. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |

| | | | | |
|------------|-------------|---|--|----------------------------|
| 01.10.2019 | 08:00-10:00 | Metody i cele działań przestępczych. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 10:00-12:00 | Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-14:00 | Zasady ergonomii. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 14:00-15:00 | Zachowania i postawy stanowiące zagrożenia. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 02.10.2019 | 08:00-11:00 | Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 11:00-15:00 | Ochrona osobista. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 03.10.2019 | 08:00-09:00 | Zasady zdrowego, regularnego odżywiania. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 09:00-10:00 | Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 10:00-12:00 | Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-13:00 | Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 13:00-14:00 | Ocena sytuacji krytycznej. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 14:00-15:00 | Unikanie komplikacji w razie wypadku. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 04.10.2019 | 08:00-09:00 | Wzywanie pomocy. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 09:00-11:00 | Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 11:00-12:00 | Postępowanie w razie pożaru. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-13:00 | Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego/ pasażerów z autobusu. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 13:00-14:00 | Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 14:00-15:00 | Reakcja na akty agresji. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 07.10.2019 | 08:00-09:00 | Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 09:00-10:00 | Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 10:00-11:00 | Rola kierowcy. Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 11:00-12:00 | Utrzymanie pojazdu | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-13:00 | Organizacja pracy | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 13:00-14:00 | Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 14:00-15:00 | Siły działające na pojazd podczas jazdy. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 08.10.2019 | 08:00-09:00 | Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 09:00-10:00 | Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołów pojazdów. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |

| | | | | |
|------------|-------------|---|--|----------------------------|
| 08.10.2019 | 10:00-11:00 | Obliczenie objętości użytkowej. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 11:00-12:00 | Rozłożenie ładunku na pojeździe. (Ćwiczenia) | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-13:00 | Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 13:00-14:00 | Stabilność pojazdu i środek ciężkości. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 14:00-15:00 | Rodzaje opakowań i palet. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 09.10.2019 | 08:00-09:00 | Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku. (Ćwiczenia) | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 09:00-10:00 | Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów. (Teoria i ćwiczenia). | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 10:00-11:00 | Zastosowanie taśm mocujących. (Teoria i ćwiczenia) | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 11:00-12:00 | Sprawdzenie urządzeń mocujących. (Teoria i ćwiczenia) | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-13:00 | Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego. (Teoria i ćwiczenia) | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 13:00-14:00 | Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie. (Teoria i ćwiczenia) | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 14:00-15:00 | Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego) | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |

| | | | | |
|------------|-------------|--|--|----------------------------|
| 10.10.2019 | 08:00-09:00 | Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe : opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii o ile jest możliwa i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego poprzez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 09:00-10:00 | Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego). (Ćwiczenia) | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 10:00-11:00 | Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. (Ćwiczenia) | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 11:00-12:00 | Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 12:00-13:00 | Rozporządzenia techniczne. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 13:00-15:00 | Umowy i konwencje wielostronne. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 11.10.2019 | 08:00-09:00 | Dwustronne umowy międzynarodowe | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 09:00-10:00 | Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 10:00-12:00 | Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |

| | | | | |
|------------|-------------|--|--|----------------------------|
| 11.10.2019 | 12:00-13:00 | Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 13:00-14:00 | Dokumentacja specjalna dołączana do towarów | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 14:00-15:00 | Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja). | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| 14.10.2019 | 08:00-09:00 | Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne). | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 09:00-10:00 | Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 10:00-11:00 | Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się). | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | 11:00-12:00 | Transport kombinowany. | | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
| | | Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa - Siły działające na pojazd podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 2 godz. | | |
| | | Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni. Szkolenie praktyczne. - 2 godz. | | |
| | | Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Szkolenie praktyczne. - 1 godz. | | |
| | | Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 1 godz. | | |
| | | Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych - Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Szkolenie praktyczne. - 2 godz. | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia technik jazdy. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. - 1 godz. | | |
| | | Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia techniki jazdy. Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. - 1 godz. | | |