

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0021/18-00

Tytuł projektu: Żyj zawodowo 8

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kwalifikacja wstępna przyspieszona

Nr kursu: 1/165/2019

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 05.06.2019-22.07.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
05.06.2019	09:00-12:00	Charakterystyka momentu obrotowego.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Charakterystyka mocy.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-16:00	Charakterystyka mocy.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
06.06.2019	09:00-13:00	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-16:00	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
07.06.2019	09:00-10:00	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-16:00	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.06.2019	09:00-13:00	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Wykorzystanie nośności pojazdu.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.06.2019	09:00-11:00	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-16:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.06.2019	09:00-13:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-16:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13.06.2019	09:00-12:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-16:00	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14.06.2019	09:00-13:00	Statystyka wypadków drogowych.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

14.06.2019	13:00-16:00	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
24.06.2019	09:00-11:00	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Straty materialne i finansowe.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemysłem.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Środki zapobiegawcze.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
25.06.2019	09:00-11:00	Metody i cele działań przestępczych.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Zasady ergonomii.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Zachowania i postawy stanowiące zagrożenia.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
26.06.2019	09:00-12:00	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Ochrona osobista.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-16:00	Ochrona osobista.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
27.06.2019	09:00-10:00	Zasady zdrowego, regularnego odżywiania.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Ocena sytuacji krytycznej.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Unikanie komplikacji w razie wypadku.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
28.06.2019	09:00-10:00	Wzywanie pomocy.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Postępowanie w razie pożaru.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Evakuacja osób z samochodu ciężarowego/ pasażerów z autobusu.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Reakcja na akty agresji.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
09.07.2019	09:00-10:00	Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Rola kierowcy. Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

09.07.2019	12:00-13:00	Utrzymanie pojazdu	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Organizacja pracy	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Siły działające na pojazd podczas jazdy.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.07.2019	09:00-10:00	Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołów pojazdów.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Obliczenie objętości użytkowej.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Rozłożenie ładunku na pojeździe. (Ćwiczenia)	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Stabilność pojazdu i środek ciężkości.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Rodzaje opakowań i palet.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15.07.2019	09:00-10:00	Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku. (Ćwiczenia)	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów. (Teoria i ćwiczenia).	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Zastosowanie taśm mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Sprawdzenie urządzeń mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego. (Teoria i ćwiczenia)	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie. (Teoria i ćwiczenia)	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

15.07.2019	15:00-16:00	Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego)	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
18.07.2019	09:00-10:00	Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. Nauka jazdy z kontrolą wskaźników prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe : opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii o ile jest możliwa i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego poprzez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego). (Ćwiczenia)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

18.07.2019	11:00-12:00	Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. (Ćwiczenia)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Rozporządzenia techniczne.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-16:00	Umowy i konwencje wielostronne.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
19.07.2019	09:00-10:00	Dwustronne umowy międzynarodowe		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Dokumentacja specjalna dołączana do towarów		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja).		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
22.07.2019	09:00-10:00	Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne).		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się).		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Transport kombinowany.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
		Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa - Siły działające na pojazd podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.		

		Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.		
		Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych - Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia technik jazdy. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. - 1 godz.		
		Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia techniki jazdy. Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. - 1 godz.		