

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Ostródzie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0045/18-00

Tytuł projektu: Żyj zawodowo 6

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych z obsługą sterylizatorów medycznych

Nr kursu: 6/087/2019

Uczestników: 3 w tym kobiet: 3, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 16.09.2019-30.09.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
16.09.2019	14:45-15:30	Formy opieki i pomocy osobom chorym, starszym i niepełnosprawnym.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:30-16:15	Charakterystyka procesu biologicznego i psychicznego starzenia się. Problemy i choroby wieku starczego. Choroby przewlekłe, mające wpływ na ograniczenie sprawności fizycznej i społecznej.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-17:00	Budowanie relacji z podopiecznym i jego rodziną. (nawiązywanie rozmowy, obserwacja chorego i zachodzących zmian w funkcjonowaniu).	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:00-17:45	Kontrola stanu zdrowia osoby starszej - kontrola podstawowych parametrów życiowych i ich interpretacja. Pielęgnacja osób starszych i chorych (toaleta, przebieranie).	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-18:30	Utrzymanie porządku w otoczeniu chorego (sprzątanie, wietrzenie, itp.). Karmienie osoby chorej.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
17.09.2019	11:45-12:30	Wybrane przepisy energetyczne. Wybrane przepisy o Dozorze Technicznym, przepisy budowlane oraz instrukcje obsługi.	Śmiałek Janusz Andrzej	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:30-13:15	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ochrona przeciwpożarowa. Obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie bhp i ochrony ppoż. – uregulowania prawne. Zagrożenia występujące w czasie prowadzenia obsługi parowych sterylizatorów medycznych i metody zapobiegania im. Ochrona ppoż. Zasady postępowania w przypadku wystąpienia pożaru. Metody udzielania pierwszej pomocy. Postępowanie powypadkowe.	Śmiałek Janusz Andrzej	ul. Olsztyńska 17; Ostróda

17.09.2019	13:15-14:00	Materiały sterylizowane przy użyciu pary wodnej. Dobór wielkości urządzenia do ilości sterylizowanego wsadu. Podstawowe elementy składowe sterylizatora parowego i ich rola w procesie. Rola pompy próżniowej. Wpływ uzyskiwanego przez nią podciśnienia na jakość sterylizacji i stopień wysuszenia wsadu. Inne metody sterylizacji (tzw. zimnej) stosowane w służbie zdrowia.	Śmiałek Janusz Andrzej	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:00-14:45	Czynności wstępne wykonywane przed uruchomieniem sterylizatora. Zasady wypełniania przestrzeni komory sterylizacyjnej wsadem. Uruchamianie sterylizatora. Dobór parametrów procesu do rodzaju sterylizowanego materiału. Fazy sterylizacji. Bieżąca kontrola wskazań AKP oraz wydruków z przebiegu procesu. Kontrola prawidłowości przebiegu procesu w oparciu o wskazania testów chemicznych i biologicznych. Przechowywanie dokumentacji sterylizacyjnej. Podstawowe czynności konserwacyjne. Przygotowanie sterylizatora do dłuższego odstawienia z pracy. Ocena stanu urządzenia.	Śmiałek Janusz Andrzej	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:45-14:55	PRZERWA		
	14:55-15:40	Przygotowanie pomieszczeń i otoczenia dla potrzeb osoby chorej. Prawidłowa opieka nad osobą chorą, w tym z chorobą nowotworową. Wsparcie w terminalnej fazie choroby.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:40-16:25	Sprzęt pomocniczy i apteczka domowa. Stosowanie leków według wskazówek lekarza. Pielęgnacja osoby przewlekle chorej (zapobieganie odleżynom oraz skutkom długotrwałego unieruchomienia, zmiany pozycji, udogodnienia podczas choroby).	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:25-17:10	Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia, tętna, oddechu, poziomu cukru). Pobieranie materiału do badań.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:10-17:55	Uruchamianie osoby po długiej chorobie. Rekonwalescencja i wybrane formy aktywności (prace manualne, itp).	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
18.09.2019	14:45-15:30	Zasady rehabilitacji i pielęgnacji osób niepełnosprawnych.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:30-16:15	Zasady obsługi sprzętu inwalidzkiego ułatwiającego życie osoby niepełnosprawnej.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-17:00	Organizowanie czasu wolnego osób niepełnosprawnych. Aktywizacja osób niepełnosprawnych.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:00-17:45	Wybrane formy aktywności ruchowej.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda

18.09.2019	17:45-18:30	Indywidualne wsparcie w niezależnym funkcjonowaniu osoby niepełnosprawnej.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
19.09.2019	14:45-15:30	ABC resuscytacji.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:30-16:15	Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia zdrowia osoby starszej, chorej i niepełnosprawnej. Rozpoznawanie, klasyfikacja i eliminowanie czynników i sytuacji zagrażających zdrowiu i bezpieczeństwu podopiecznego.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-18:30	Resuscytacja krążeniowo- oddechowa u osób starszych, chorych niepełnosprawnych. Reanimacja.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
20.09.2019	08:00-08:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Zakrzewska - Odyja Barbara	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-10:15	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	Zakrzewska - Odyja Barbara	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Zakrzewska - Odyja Barbara	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Zakrzewska - Odyja Barbara	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:55-14:10	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	Zakrzewska - Odyja Barbara	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
23.09.2019	14:45-15:30	Zasady oraz techniki zaopatrywania ran , krwotoków, złamań, skręceń, zwichnięć.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda

23.09.2019	15:30-16:15	Rola i zadania opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-17:00	Charakterystyka zawodu i specyfika pracy. Etyka w zawodzie opiekuna.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:00-17:45	Podstawowe zasady etyczne w procesie pomagania - poszanowanie godności chorego oraz człowieka starszego. Respektowanie prawa do samostanowienia podopiecznego. Akceptacja norm, wartości i zachowania podopiecznego, wynikające ze stanu zdrowia.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-18:30	Utrzymywanie czystości i odpowiednich warunków w otoczeniu podopiecznego. Przygotowanie pomieszczeń dla potrzeb osoby chorej, starszej i niepełnosprawnej.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
24.09.2019	14:45-15:30	Ochrona przed zakażeniem. Opieka higieniczna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:30-16:15	Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne osób starszych, chorych i niepełnosprawnych.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-17:00	Ułożenie chorego w łóżku, podnoszenie, podtrzymywanie, odwracanie na bok, przenoszenie chorego.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:00-17:45	Prześcielanie łóżka i zmiana bielizny. Toaleta chorego w łóżku. Zaspokajanie potrzeby ruchu. Zapobieganie odleżynom, skrzepom i zatorom.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-18:30	Wpływ ćwiczeń na organizm. Gimnastyka poranna oraz gimnastyka ogólnousprawniająca.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
25.09.2019	14:45-15:30	Wpływ ćwiczeń na organizm. Gimnastyka poranna oraz gimnastyka ogólnousprawniająca.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:30-16:15	Wpływ masażu na organizm - wskazania i przeciwwskazania. Wpływ bodźców fizykalnych na organizm (ciepło, zimno, prąd).	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-17:00	Wpływ masażu na organizm - wskazania i przeciwwskazania. Wpływ bodźców fizykalnych na organizm (ciepło, zimno, prąd).	Dąbek Ewa	ul. Jagiełły 1; Ostróda
	17:00-17:45	Zaopatrzenie ortopedyczne w różnych dysfunkcjach.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-18:30	Rehabilitacja osób starszych. Rehabilitacja osób chorych i po rekonwalescencji. Rehabilitacja osób niepełnosprawnych ruchowo.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda

26.09.2019	14:45-15:30	Rehabilitacja osób starszych.Rehabilitacja osób chorych i po rekonwalescencji. Rehabilitacja osób niepełnosprawnych ruchowo.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:30-17:00	Pielęgnacja, rehabilitacja i podstawowe ułożenia chorego po udarze mózgu.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:00-17:45	Techniki przenoszenie osób z niepełnosprawnością ruchową.Zasady i techniki masażu.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-18:30	Masaż limfatyczny - wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
27.09.2019	14:45-15:30	Masaż limfatyczny - wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:30-16:15	Zasady racjonalnego odżywiania osób starszych, chorych i niepełnosprawnych.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:15-17:00	Błędy w zakresie żywienia osób starszych, chorych i niepełnosprawnych.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:00-17:45	Zalecenia dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych dotyczące profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:45-18:30	Zasady postępowania dietetycznego w wybranych chorobach.Typy diet w żywieniu osób chorych.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
30.09.2019	08:00-09:30	Postępowanie ratunkowe w zagrożeniach środowiskowych - oparzenia, odmrożenia, porażenia prądem, zatrucia.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-11:00	Stany zagrożenia życia pochodzenia wewnętrznego - zawał mięśnia sercowego, udar mózgu, hipoglikemia, padaczka.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:45	Postępowanie ratunkowe w stanach zagrożenia życia - drgawki gorączkowe, zatrucia.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:45-12:30	Zasady oraz techniki zaopatrywania ran , krwotoków, złamań, skręceń, zwichnięć.	Dąbek Ewa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda