

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0038/18-00

Tytuł projektu: Żyj zawodowo!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kurs dla Instruktorów Masażu Shantala

Nr kursu: 1/222/2019

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 12.09.2019-15.09.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
12.09.2019	08:00-09:30	Organizacja zajęć dla rodziców. Wybrane elementy marketingu i promocji. Dobre praktyki i porady marketingowe związane z prowadzeniem szkoleń.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
	09:30-11:00	Zasady prawidłowego noszenie i układania. Metody chwytania niemowlaków. Zasady pielęgnacji noworodka i niemowlęcia. Odczytywanie sygnałów niewerbalnych małego dziecka.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:00	Podstawy metodyki prowadzenia szkoleń z masażu Shantala. Zasady nauki masażu dziecięcego Shantala.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
	13:00-14:30	Metodyka prowadzenia zajęć. Elementy pedagogiki i psychologii - trudności napotykanne przez rodziców.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
13.09.2019	08:00-09:30	Podstawy nauki masażu Shantala osoby dorosłych - Shantala Body Touch.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
	09:30-11:00	Nauka masażu Shantala dla kobiet w ciąży.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
	11:00-11:30	PRZERWA		
	11:30-14:30	Praktyczne sposoby wykonywania masażu dla kobiety w ciąży. Ćwiczenia.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
14.09.2019	10:00-11:30	Praktyczne sposoby wykonywania masażu dla kobiety w ciąży. Ćwiczenia.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
	11:30-13:45	Praktyczna nauka masażu dziecięcego Shantala. ćwiczenia w nauce prawidłowego noszenie i układania, chwytania niemowlaka.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
	13:45-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Praktyczna nauka masażu dziecięcego Shantala. ćwiczenia w nauce prawidłowego noszenie i układania, chwytania niemowlaka.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
	15:00-18:00	Praktyczna nauka masażu dla rodzica.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
15.09.2019	10:00-12:15	Praktyczna nauka masażu osób starszych.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
	12:15-12:45	PRZERWA		

15.09.2019	12:45-15:00	Ćwiczenia praktyczne w doświadczeniu stanu relaksu pod wpływem masażu.	Kotas Marek	Ośrodek Sportu i Rekreacji HOTEL POLNA , ul.Polna 7a, Warszawa
------------	-------------	--	-------------	--



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

