

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0038/18-00

Tytuł projektu: Żyj zawodowo!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Obsługa programów komputerowych z pakietem administracyjno- biurowym

Nr kursu: 1/082/2019

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 08.04.2019-29.04.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
08.04.2019	08:30-09:15	Rozpoczęcie pracy z edytorem. Organizacja i dostosowanie środowiska pracy.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:15-10:45	Podstawowe operacje związane z edycją tekstów. Formatowanie znaków, akapitów.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-13:15	Modyfikowanie dokumentów tekstowych.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
09.04.2019	08:30-10:45	Tabele i operacje na tabelach. Sekcje, nagłówki, tło, kolor.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-13:15	Wstawianie grafiki do dokumentu. Zdjęcia i obróbka graficzna. Rysunki. Autokształty. Efekty.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.04.2019	08:30-10:45	Przygotowywanie i opracowywanie CV oraz listu motywacyjnego.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-12:30	Rozpoczęcie pracy z arkuszem kalkulacyjnym. Aplikacja. Komórki. Skoroszyt. Arkusze. Funkcje podstawowe i zaawansowane.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:30-13:15	Operacje wykonywane w arkuszu kalkulacyjnym. Formuły arytmetyczne.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.04.2019	08:30-10:00	Operacje wykonywane w arkuszu kalkulacyjnym. Formuły arytmetyczne.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-10:45	Formuły i funkcje. Tworzenie formuł, zliczanie, sumowanie, wyszukiwanie oraz efekty dodatkowe.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-12:30	Formuły i funkcje. Tworzenie formuł, zliczanie, sumowanie, wyszukiwanie oraz efekty dodatkowe.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:30-13:15	Formatowanie danych. Tekst, grafika, funkcje specjalne.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15.04.2019	08:30-10:00	Formatowanie danych. Tekst, grafika, funkcje specjalne.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-10:45	Tworzenie wykresów. Wykresy - rodzaje, przebieg czasowy. Rysunki i grafika w wykresach. Formatowanie.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		

15.04.2019	11:00-12:30	Tworzenie wykresów. Wykresy - rodzaje, przebieg czasowy. Rysunki i grafika w wykresach. Formatowanie.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:30-13:15	Zmiana podstawowych ustawień arkusza. Dostosowanie środowiska pracy do własnych potrzeb.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
16.04.2019	08:30-09:15	Podstawy animacji komputerowej w Power Point.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:15-10:45	Elementy budowy slajdu. Zdjęcie, tekst, grafika. Konwersja danych z innych programów. Styl przechodzenia.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-11:45	Efekty specjalne.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:45-12:30	Budowa prezentacji multimedialnej w oparciu o Power Point.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:30-13:15	Przeglądarki internetowe. Ustawienia. Bezpieczeństwo korzystania z sieci www, przeglądarek, poczty.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
17.04.2019	08:30-09:15	Podstawy korzystania z Internetu. Wyszukiwarki. Ustawienia.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:15-10:00	Wyszukiwanie ofert pracy.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-10:45	Poczta elektroniczna. Skrzynka pocztowa, adresy, zarządzanie, ustawienia.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-11:45	Poczta elektroniczna - pełne możliwości. Bezpieczeństwo danych.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:45-13:15	Podstawy i ramy prawne postępowania administracyjnego	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
23.04.2019	08:30-10:00	Zakres regulacji K.P.A.	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-10:45	Zasady ogólne postępowania administracyjnego	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-11:45	Zasady prawa pracy i stosunek pracy	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:45-12:30	Obowiązki pracodawcy i pracownika	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:30-13:15	Umowy cywilnoprawne jako podstawa zatrudnienia	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
24.04.2019	08:30-09:15	Rozwiązanie umowy o pracę	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:15-10:00	Urlop wypoczynkowy	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-10:45	Ochrona pracy kobiet i rodzicielstwo	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-12:30	Zasady przetwarzania danych osobowych	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:30-13:15	Ustalanie celów i planowanie zadań	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
26.04.2019	08:30-09:15	Ustalanie priorytetów	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:15-10:00	Wyznaczanie i realizacja celów	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

26.04.2019	10:00-10:45	Techniki i metody zarządzania czasem	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-11:45	Bariery efektywnego wykorzystania czasu	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:45-12:30	Ustalanie priorytetów a właściwe podejmowanie decyzji	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:30-13:15	Grupa a zespół. Praca w zespole	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
29.04.2019	08:30-09:15	Umiejętności komunikacyjne	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:15-10:00	Praca z informacją zwrotną	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-10:45	Komunikacja w sytuacjach konfliktowych	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-11:45	Motywowanie i inspirowanie członków zespołu	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:45-12:30	Grupowe podejmowanie decyzji	Najda-Potorska Jadwiga	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn