

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Szczytnie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0020/18

Tytuł projektu: Żyj zawodowo 10

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych

Nr kursu: 10/150/2019

Uczestników: 4 w tym kobiet: 4, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 30.09.2019-11.10.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali)
30.09.2019	08:00-09:30	Struktura procesu komunikowania się. Komunikat jako podstawa skutecznego orozumiewania się. Warunki skuteczności komunikowania się – wiarygodność nadawcy, wysyłanie zrozumiałych przekazów, zapewnienie dopływu informacji zwrotnych.	Jaśkiewicz Grażyna Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Style komunikowania się. Komunikowanie się słowne i bezsłowne.	Jaśkiewicz Grażyna Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:25-11:55	Nawiązywanie i podtrzymywanie właściwych stosunków międzyludzkich. Jak słuchać innych? Problemy i błędy w komunikowaniu się.	Jaśkiewicz Grażyna Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:55-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Asertywność. Rozwiązywanie konfliktów, negocjacje.	Jaśkiewicz Grażyna Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:00-13:45	Rola i znaczenie kultury osobistej (wygląd, fryzura, makijaż, higiena, zachowanie)	Jaśkiewicz Grażyna Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:45-14:30	Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność – cechy człowieka odpowiedzialnego	Jaśkiewicz Grażyna Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:30-14:40	PRZERWA		
	14:40-15:25	Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność – cechy człowieka odpowiedzialnego	Jaśkiewicz Grażyna Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:25-16:10	Profesjonalizm w wykonywanej pracy	Jaśkiewicz Grażyna Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno

01.10.2019	09:00-10:30	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	Kuchna Wojciech Michał	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	Kuchna Wojciech Michał	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:25-12:10	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Kuchna Wojciech Michał	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Kuchna Wojciech Michał	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:15-14:00	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Kuchna Wojciech Michał	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:00-14:10	PRZERWA		
	14:10-14:55	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Kuchna Wojciech Michał	ul. Chrobrego 4; Szczytno

01.10.2019	14:55-15:40	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Kuchna Wojciech Michał	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:40-16:25	Kontrola stanu zdrowia osoby starszej	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	16:25-17:10	Utrzymywanie porządku w otoczeniu chorego	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
03.10.2019	08:00-09:30	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:55	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:55-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:00-13:45	Ogólne zasady higieny	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:45-14:30	Znaczenie czystości skóry dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:30-14:40	PRZERWA		
	14:40-15:25	Zasady wykonywania podstawowych zabiegów higienicznych	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:25-16:10	Higiena odzieży i obuwia. Higiena otoczenia.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno

04.10.2019	08:00-08:45	Zmiany zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem starzenia się lub niektórych chorób	Sobierajska Małgorzata Monika	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	08:45-09:30	Zasiłki pielęgnacyjne	Sobierajska Małgorzata Monika	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Renty socjalne	Sobierajska Małgorzata Monika	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:25-11:10	Zasiłki stałe i okresowe	Sobierajska Małgorzata Monika	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:10-11:55	Usługi i opieka pielęgnacyjna	Sobierajska Małgorzata Monika	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:55-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Leczenie specjalistyczne	Sobierajska Małgorzata Monika	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:00-13:45	Pomoc specjalistyczna (poradnictwo, terapia, pomoc rzeczowa)	Sobierajska Małgorzata Monika	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:45-14:30	Rehabilitacja	Sobierajska Małgorzata Monika	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:30-14:40	PRZERWA		
	14:40-16:10	Rehabilitacja	Sobierajska Małgorzata Monika	ul. Chrobrego 4; Szczytno
07.10.2019	08:00-09:30	Instruktaż bhp na stanowisku pracy i przeszkolenie w obsłudze maszyn i urządzeń mechanicznych.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Instruktaż bhp na stanowisku pracy i przeszkolenie w obsłudze maszyn i urządzeń mechanicznych.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	11:10-11:55	Zapoznanie się z obowiązującymi zasadami i wytycznymi w opiece nad pacjentem.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	11:55-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Zapoznanie się z obowiązującymi zasadami i wytycznymi w opiece nad pacjentem.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	13:00-14:30	Organizacja i harmonogram przebiegu ćwiczeń i symulacji.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	14:30-16:00	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób).	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED

08.10.2019	08:00-09:30	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne. Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:25-11:55	Zasady ułożenia chorego w łóżku, podnoszenia, podtrzymywania, odwracania na bok, przenoszenia chorego. Toaleta osób starszych. Zapobieganie odleżynom, chorobom, przeziębieniom	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:55-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:45	Zasady ułożenia chorego w łóżku, podnoszenia, podtrzymywania, odwracania na bok, przenoszenia chorego. Toaleta osób starszych. Zapobieganie odleżynom, chorobom, przeziębieniom	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:45-14:30	Przygotowanie domu/ pomieszczeń dla potrzeb osoby chorej	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:30-14:40	PRZERWA		
09.10.2019	14:40-16:10	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, oddechu)	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	08:00-09:30	Ćwiczenia i treningi w rozwiązywaniu typowych sytuacji konfliktowych.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Ćwiczenia w udzielaniu pierwszej pomocy przedlekarskiej w przypadku skaleczeń i typowych urazów, zwichnięć i złamań.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	11:10-11:55	Ćwiczenia w podejmowaniu pierwszej pomocy w innych uszkodzeniach.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	11:55-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Ćwiczenia w podejmowaniu pierwszej pomocy w innych uszkodzeniach.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	13:00-14:30	Ćwiczenia w udzielaniu pomocy w przypadku zatruc pokarmowych.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
10.10.2019	14:30-16:00	Ćwiczenia w zakładaniu opatrunków i bandażowaniu.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	08:00-09:30	Higiena osób starych i chorych (toaleta, mycie, przebieranie).	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	09:30-09:40	PRZERWA		

10.10.2019	09:40-11:10	Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna oddechu)	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	11:10-11:55	Obsługa sprzętu inwalidzkiego.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	11:55-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Obsługa sprzętu inwalidzkiego.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	13:00-14:30	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	14:30-16:00	Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu)	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
11.10.2019	08:00-09:30	Pielęgnacja osoby chorej (zapobieganie odleżynom, zmiany pozycji, udogodnienia).	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Pomoc w codziennym funkcjonowaniu osób chorych i niepełnosprawnych.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	11:10-11:55	Sztuczne oddychanie, masaż serca, reanimacja.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	11:55-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Sztuczne oddychanie, masaż serca, reanimacja.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	13:00-14:30	Ułożenie chorego w łóżku, podnoszenie, podtrzymywanie, odwracanie na bok, przenoszenie chorego.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED
	14:30-16:00	Zapobieganie odleżynom i przeziębieniom, skrzepom i zatorom.	Zalewska Wiesława	ul. Chrobrego 10; Szczytno; VITA-MED