

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

**Numer projektu:** RPWM.10.05.00-28-0003/17-02

**Tytuł projektu:** Wróć do działania

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Prawo jazdy kat. C, C+E i kwalifikacja wstępna przyspieszona

**Nr kursu:** 1/056/2019

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 09.02.2019-21.05.2019

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
09.02.2019	07:00-07:45	Znaki ostrzegawcze. Znaki nakazu i zakazu	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	07:45-08:30	Znaki informacyjne, kierunku i miejscowości, uzupełniające. Znaki drogowe poziome	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:30-08:45	PRZERWA		
	08:45-09:30	Sygnaly świetlne, sygnaly dawane przez kierującego ruchem. Włączanie się do ruchu	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-10:15	Skrzyżowania ze znakami określającymi pierwszeństwo przejazdu. Skrzyżowania z sygnalizacją świetlną	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:15-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Skrzyżowania równorzędne. Skrzyżowania lub przejścia dla pieszych, miejsca przystanków komunikacji publicznej	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:15-12:00	Pozycja pojazdu na drodze, wyjazd i zjazd ze skrzyżowania. Zmiana pasa ruchu, zmiana kierunku jazdy, bezpieczna jazda w tunelach. Wyprzedzanie	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-12:45	Omijanie, wymijanie, cofanie. Używanie świateł zewnętrznych i sygnałów pojazdu	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.02.2019	07:00-07:45	Dopuszczalna prędkość pojazd. Ograniczenia. Wyposażenie pojazdu związane z bezpieczeństwem, masy i wymiary pojazdu	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	07:45-08:30	Zasady odnoszące się do rodzaju transportu, czasu pracy i odpoczynku kierowcy, wykorzystanie tachografów	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:30-08:45	PRZERWA		

10.02.2019	08:45-09:30	Znaczenie zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych użytkowników drogi, wysiadanie z pojazdu, zabezpieczenie pojazdu. Zachowanie wobec pieszego, wobec osoby o ograniczonej możliwości poruszania się	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-10:15	Zachowanie wobec rowerzysty i dzieci. Zachowanie na przejazdach kolejowych i tramwajowych	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:15-10:30	PRZERWA		
	10:30-11:15	Różne pola widzenia kierowców. Technika kierowania pojazdem		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:15-12:00	Ogólne zasady określające zachowania kierowcy w momencie awarii lub wypadku	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-12:45	Odstępy i hamowanie pojazdu. Czynniki ryzyka związane z różnymi warunkami drogowymi, w szczególności ze zmianą tych warunków w zależności od pogody i pory dnia lub nocy, właściwości różnych typów dróg i związanych z tym obowiązujące wymagania	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.02.2019	07:00-07:45	Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	07:45-08:30	Spostrzeganie, ocena sytuacji i podejmowanie decyzji, szczególnie w zakresie czasu reakcji oraz zmian w zachowaniu za kierownicą, spowodowanych wpływem alkoholu, leków i produktów leczniczych, stanem świadomości i zmęczenia	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:30-08:45	PRZERWA		
	08:45-09:30	Akcje ratunkowe po wypadku	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Czynniki bezpieczeństwa odnoszące się do pojazdu, ładunku i przewożonych osób, załadunek i rozładunek pojazdu, odpowiedzialność kierowcy/posiadacza pojazdu	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:25-11:10	Dokumenty dotyczące pojazdu i transportowe, wymagane w krajowym i międzynarodowym przewozie rzeczy i osób	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

11.02.2019	11:10-11:55	Aspekty mechaniczne związane z zachowaniem bezpieczeństwa na drodze, konserwacja i naprawy bieżące	Moskalik Krzysztof	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
26.04.2019	08:00-11:00	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-14:00	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
27.04.2019	08:00-09:00	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-12:00	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
29.04.2019	08:00-11:00	Charakterystyka mocy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-14:00	Charakterystyka momentu obrotowego	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
30.04.2019	08:00-09:00	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-11:00	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Wykorzystanie nośności pojazdu	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
02.05.2019	08:00-10:00	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-13:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
06.05.2019	08:00-09:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-12:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Kary za nadużywanie, nieprawidłowe używanie i ingerencję w urządzenia rejestrujące	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
07.05.2019	08:00-11:00	Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Statystyka wypadków drogowych	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
08.05.2019	08:00-09:00	Statystyka wypadków drogowych	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-12:00	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

08.05.2019	12:00-15:00	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
09.05.2019	08:00-10:00	Straty materialne i finansowe	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-14:00	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemysłem	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Środki zapobiegawcze	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.05.2019	08:00-10:00	Metody i cele działań przestępczych	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Zasady ergonomii	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.05.2019	08:00-10:00	Zachowania i postawy stanowiące zagrożenia	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-13:00	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Ochrona osobista	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13.05.2019	08:00-09:00	Zasady zdrowego, regularnego odżywiania	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Ocena sytuacji krytycznej	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Unikanie komplikacji w razie wypadku	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Wzywianie pomocy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14.05.2019	08:00-10:00	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Postępowanie w razie pożaru	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego/ pasażerów z autobusu	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Reakcja na akty agresji	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15.05.2019	08:00-09:00	Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Rola kierowcy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Utrzymanie pojazdu	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Organizacja pracy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

15.05.2019	13:00-14:00	Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Siły działające na pojazd podczas jazdy. Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
16.05.2019	08:00-09:00	Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołów pojazdów	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Obliczenie objętości użytkowej	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Rozłożenie ładunku na pojeździe. Zastosowanie taśm mocujących	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Stabilność pojazdu i środek ciężkości	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Rodzaje opakowań i palet. Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
17.05.2019	08:00-10:00	Rodzaje opakowań i palet. Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów. Sprawdzenie urządzeń mocujących	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa, Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. Nauka jazdy z kontrolą wskaźnika prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

18.05.2019	08:00-09:00	Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku, Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania i sposobu reagowania na nie. Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych. Rozporządzenia techniczne.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Rozporządzenia techniczne.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Umowy i konwencje wielostronne.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
20.05.2019	08:00-09:00	Dwustronne umowy międzynarodowe	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe. Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za do-stawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Dokumentacja specjalna dołączana do towarów	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

20.05.2019	14:00-15:00	Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
21.05.2019	09:00-10:00	Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Transport kombinowany.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
		Praktyczna nauka jazdy kat. C - 45 godz.	Moskalik Krzysztof	
		Praktyczna nauka jazdy - 8 godz.	Moskalik Krzysztof	
		Symulator jazdy w warunkach specjalnych - 1 godz.	Moskalik Krzysztof	