

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

**Numer projektu:** RPWM.10.05.00-28-0003/17-02

**Tytuł projektu:** Wróć do działania

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Kwalifikacja wstępna przyspieszona dla prawa jazdy kat. C,C+E

**Nr kursu:** 1/013/2020

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 20.01.2020-14.02.2020

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
20.01.2020	11:00-14:00	Charakterystyka momentu obrotowego.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-17:00	Charakterystyka mocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
21.01.2020	09:30-10:30	Charakterystyka mocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-14:30	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-16:30	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
22.01.2020	09:30-10:30	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-11:30	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-13:30	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:30-15:30	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-16:30	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
23.01.2020	09:30-10:30	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-14:30	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-16:30	Wykorzystanie nośności pojazdu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
24.01.2020	09:30-10:30	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-12:30	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:30-16:30	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
27.01.2020	10:30-11:30	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-17:30	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
28.01.2020	08:00-09:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-12:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
29.01.2020	10:30-11:30	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-15:30	Statystyka wypadków drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

29.01.2020	15:30-17:30	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
30.01.2020	10:00-11:00	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Straty materialne i finansowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-17:00	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemysłem.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
31.01.2020	10:00-11:00	Środki zapobiegawcze.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Metody i cele działań przestępczych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-17:00	Zasady ergonomii.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
03.02.2020	10:00-11:00	Zachowania i postawy stanowiące zagrożenia.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-14:00	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-17:00	Ochrona osobista.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
04.02.2020	11:00-12:00	Ochrona osobista.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Zasady zdrowego, regularnego odżywiania.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-16:00	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:00-17:00	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:00-18:00	Ocena sytuacji krytycznej.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
05.02.2020	11:00-12:00	Unikanie komplikacji w razie wypadku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Wzywanie pomocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Postępowanie w razie pożaru.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:00-17:00	Evakuacja osób z samochodu ciężarowego/ pasażerów z autobusu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
06.02.2020	17:00-18:00	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Reakcja na akty agresji.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

06.02.2020	14:00-15:00	Rola kierowcy. Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Utrzymanie pojazdu	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:00-17:00	Organizacja pracy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
07.02.2020	11:00-12:00	Siły działające na pojazd podczas jazdy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołów pojazdów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Obliczenie objętości użytkowej.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:00-16:00	Rozłożenie ładunku na pojeździe. (Ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:00-17:00	Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10.02.2020	10:00-11:00	Rodzaje opakowań i palet.	Czubat Irena
11:00-12:00		Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku. (Ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12:00-13:00		Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów. (Teoria i ćwiczenia).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13:00-14:00		Zastosowanie taśm mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14:00-15:00		Sprawdzenie urządzeń mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15:00-16:00		Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
16:00-17:00		Zakładanie planeki i jej zdejmowanie. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.02.2020	08:00-09:00	Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

11.02.2020	09:00-10:00	Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. Nauka jazdy z kontrolą wskaźników prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe : opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii o ile jest możliwa i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego poprzez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączy pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego). (Ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. (Ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Rozporządzenia techniczne.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Umowy i konwencje wielostronne.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.02.2020	08:00-09:00	Umowy i konwencje wielostronne.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Dwustronne umowy międzynarodowe	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

12.02.2020	13:00-14:00	Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Dokumentacja specjalna dołączana do towarów	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13.02.2020	08:00-09:00	Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Transport kombinowany.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Stabilność pojazdu i środki ciężkości.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
		Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa - Siły działające na pojazd podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.	Moskalik Krzysztof	
		Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.	Moskalik Krzysztof	
		Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.	Moskalik Krzysztof	
		Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.	Moskalik Krzysztof	

	Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych - Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.	Moskalik Krzysztof	
	Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia technik jazdy. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. - 1 godz.	Moskalik Krzysztof	
	Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia techniki jazdy. Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. - 1 godz.	Moskalik Krzysztof	