

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Nidzicy

Numer projektu: RPWM.02.04.01-28-0071/19-00

Tytuł projektu: Technikum plus 8

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Nowoczesne metody prostowania włosów

Nr kursu: 8/070/2019

Uczestników: 7 w tym kobiet: 6, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 01.12.2019-08.12.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali)
01.12.2019	08:00-08:45	Budowa włosa. Znaczenie diety - warzywa i owoce. Wartości odżywcze związków chemicznych i minerałów	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	08:45-09:30	Techniki prostowania włosów: "na szczotkę", prostownice. Metody chemiczne prostowania włosów. Metoda japońska i brazylijska w prostowania włosów	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	09:30-10:15	Wady i zalety keratynowej pielęgnacji włosów.	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	10:15-11:00	Keratyna - budowa i właściwości białka podporowego. Zastosowanie we fryzjerstwie i pielęgnacji włosów.	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	11:00-11:45	Kosmetyka włosów z zastosowaniem keratyny. Warunki zachowania poprawności zabiegu. Pielęgnacja. Częstotliwość zabiegów.	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	11:45-12:30	Keratyna - kremy, szampony, żele i odżywki do włosów	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	12:30-13:15	Formy użytkowe bio keratyny w kosmetyce włosów	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	13:15-14:45	Wymogi producentów środków chemicznych. Instrukcje użytkowania.	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	14:45-15:30	Mycie, oczyszczenie i przygotowanie włosów do zabiegu	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
08.12.2019	08:00-09:30	Mycie, oczyszczenie i przygotowanie włosów do zabiegu	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	09:30-11:45	Nakładanie keratyny na różne rodzaje włosów	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	11:45-14:00	Pasmowe prostowanie włosów	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	14:00-14:45	Usługa pierwszego mycia. Pielęgnacja i ochrona po zabiegu.	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica
	14:45-15:30	Środki bezpieczeństwa i ochrony osobistej w trakcie wykonywania zabiegu	Olszewska Marta	ul. Barke 2; Nidzica