

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Nidzicy

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 8/058/2024

Uczestników: 9 w tym kobiet: 5, mężczyzn: 4

Termin realizacji: 28.10.2024-08.01.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
28.10.2024	07:30-09:00	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:00-09:45	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:45-10:30	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	10:30-11:15	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
29.10.2024	07:30-08:15	Obsługa programu MS EXCEL.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	08:15-09:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:45-11:15	Obsługa smartfona.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Obsługa smartfona.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
30.10.2024	07:30-08:15	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	08:15-09:00	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:00-09:45	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:45-10:30	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	10:30-11:15	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



05.11.2024	07:30-08:15	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	08:15-09:00	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:00-09:45	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:45-10:30	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	10:30-11:15	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
06.11.2024	07:30-09:45	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:45-11:15	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
12.11.2024	07:30-09:45	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:45-11:15	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
13.11.2024	07:30-11:15	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
03.12.2024	07:30-09:00	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:00-11:15	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



03.12.2024	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
04.12.2024	07:30-09:00	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:00-09:45	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:45-11:15	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
10.12.2024	07:30-09:45	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:45-10:30	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	10:30-11:15	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
16.12.2024	07:30-08:15	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	08:15-09:00	Złośliwe oprogramowanie.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:00-09:45	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



16.12.2024	09:45-10:30	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	10:30-11:15	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
17.12.2024	07:30-08:15	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	08:15-09:00	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:00-09:45	Polityka haseł.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:45-10:30	Polityka haseł.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	10:30-11:15	Social media.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Social media.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
18.12.2024	07:30-08:15	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmieciemy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	08:15-09:00	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:00-10:30	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	10:30-11:15	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
08.01.2025	07:30-08:15	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



08.01.2025	08:15-09:00	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:00-09:45	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	09:45-10:30	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	10:30-11:15	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10
	11:15-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Stryjewski Leszek	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, Sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

