

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Nidzicy

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 8/057/2024

Uczestników: 8 w tym kobiet: 8, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 17.10.2024-31.01.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
17.10.2024	08:00-09:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:20-12:50	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
25.10.2024	08:00-08:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-10:15	Obsługa programu MS EXCEL.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Obsługa smartfona.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	12:05-12:50	Obsługa smartfona.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
31.10.2024	08:00-08:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:20-12:50	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
07.11.2024	08:00-08:45	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



07.11.2024	09:30-10:15	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:20-12:50	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
15.11.2024	08:00-10:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:50	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
22.11.2024	08:00-10:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:50	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
29.11.2024	08:00-10:15	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:50	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
06.12.2024	08:00-09:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:50	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
12.12.2024	08:00-10:15	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



12.12.2024	11:20-12:50	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
13.12.2024	08:00-09:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:50	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
10.01.2025	08:00-08:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Złośliwe oprogramowanie.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:20-12:05	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	12:05-12:50	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
17.01.2025	08:00-08:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Polityka haseł.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Polityka haseł.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



17.01.2025	11:20-12:05	Social media.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	12:05-12:50	Social media.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
24.01.2025	08:00-08:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecićmy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:20-12:05	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź składy produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	12:05-12:50	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
31.01.2025	08:00-08:45	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:20-12:05	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	12:05-12:50	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Tomasik Angelika	GOPS, 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

