

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Nidzicy

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 8/033/2024

Uczestników: 13 w tym kobiet: 11, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 15.05.2024-19.06.2024

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
15.05.2024	08:00-09:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-11:00	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:00-11:45	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
16.05.2024	08:00-08:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-10:15	Obsługa programu MS EXCEL.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-11:45	Obsługa smartfona.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Obsługa smartfona.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
17.05.2024	08:00-08:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-11:00	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:00-11:45	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



20.05.2024	08:00-08:45	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-11:00	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:00-11:45	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
21.05.2024	08:00-10:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-11:45	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
27.05.2024	08:00-10:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-11:45	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
28.05.2024	08:00-11:45	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
29.05.2024	08:00-09:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-11:45	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.05.2024	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
04.06.2024	08:00-09:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-11:45	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
05.06.2024	08:00-10:15	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-11:00	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:00-11:45	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
11.06.2024	08:00-08:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Złośliwe oprogramowanie.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



11.06.2024	10:15-11:00	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:00-11:45	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
12.06.2024	08:00-08:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-10:15	Polityka haseł.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	10:15-11:00	Polityka haseł.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:00-11:45	Social media.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Social media.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
18.06.2024	08:00-08:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmieciemy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	08:45-09:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	09:30-11:00	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:00-11:45	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Stryjewski Leszek	GOPS 13-111 Janowiec Kościelny 148, sala nr 10
19.06.2024	08:00-08:45	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Stryjewski Leszek	Nidzica, Barke 2, sala 05



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



19.06.2024	08:45-09:30	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Stryjewski Leszek	Nidzica, Barke 2, sala 05
	09:30-10:15	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Stryjewski Leszek	Nidzica, Barke 2, sala 05
	10:15-11:00	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Stryjewski Leszek	Nidzica, Barke 2, sala 05
	11:00-11:45	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Stryjewski Leszek	Nidzica, Barke 2, sala 05
	11:45-12:05	PRZERWA		
	12:05-12:50	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Stryjewski Leszek	Nidzica, Barke 2, sala 05



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

