

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Nidzicy

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 8/032/2024

Uczestników: 7 w tym kobiet: 3, mężczyzn: 4

Termin realizacji: 15.05.2024-21.06.2024

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
15.05.2024	08:00-09:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	09:30-10:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:50	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
17.05.2024	08:00-08:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	08:45-10:15	Obsługa programu MS EXCEL.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Obsługa smartfona.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Obsługa smartfona.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	12:05-12:50	Obsługa smartfona.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
23.05.2024	08:00-08:45	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	08:45-09:30	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	09:30-10:15	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	12:05-12:50	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
24.05.2024	08:00-08:45	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	08:45-09:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	09:30-10:15	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:50	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



27.05.2024	08:00-08:45	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	08:45-10:15	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	12:05-12:50	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
28.05.2024	08:00-09:30	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	09:30-10:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:50	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
06.06.2024	08:00-11:00	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:50	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
07.06.2024	08:00-09:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	09:30-11:00	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:50	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
11.06.2024	08:00-09:30	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	09:30-10:15	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



11.06.2024	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	12:05-12:50	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
13.06.2024	08:00-10:15	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:50	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
14.06.2024	08:00-08:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	08:45-09:30	Złośliwe oprogramowanie.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	09:30-10:15	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	12:05-12:50	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
17.06.2024	08:00-08:45	Polityka haseł.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	08:45-09:30	Social media.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	09:30-10:15	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Polityka haseł.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	12:05-12:50	Social media.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
18.06.2024	08:00-08:45	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



18.06.2024	08:45-09:30	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmieciemy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	09:30-10:15	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	12:05-12:50	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
20.06.2024	08:00-08:45	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	08:45-09:30	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	09:30-10:15	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	10:15-11:00	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1
	12:05-12:50	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Tomasik Angelika	CE w Nidzicy, ul. Barke 2, sala nr 1



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

