

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Bartoszycach

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 5/069/2024

Uczestników: 8 w tym kobiet: 6, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 15.10.2024-02.12.2024

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
15.10.2024	09:30-11:00	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:55-12:40	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
16.10.2024	09:30-10:15	Obsługa programu MS EXCEL.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	10:15-11:00	Obsługa programu MS EXCEL.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Obsługa programu MS EXCEL.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:55-12:40	Obsługa smartfona.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Obsługa smartfona.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	13:55-14:40	Obsługa smartfona.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
22.10.2024	09:30-10:15	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	10:15-11:00	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:55-12:40	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
23.10.2024	09:30-10:15	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	10:15-11:00	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



23.10.2024	11:55-12:40	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
29.10.2024	09:30-11:00	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:55-12:40	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
30.10.2024	13:10-14:40	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	09:30-11:00	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:55-12:40	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
04.11.2024	13:10-14:40	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	09:30-11:00	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-12:40	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
06.11.2024	13:10-14:40	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	09:30-11:00	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-12:40	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



06.11.2024	13:10-14:40	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
13.11.2024	09:30-11:00	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:55-12:40	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
18.11.2024	09:30-11:00	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:55-12:40	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
20.11.2024	09:30-10:15	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	10:15-11:00	Złośliwe oprogramowanie.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:55-12:40	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



20.11.2024	13:55-14:40	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
25.11.2024	09:30-10:15	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	10:15-11:00	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Polityka haseł.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:55-12:40	Polityka haseł.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Social media.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	13:55-14:40	Social media.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
27.11.2024	09:30-10:15	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecimy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	10:15-11:00	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-12:40	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	13:55-14:40	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
02.12.2024	09:30-10:15	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	10:15-11:00	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	11:55-12:40	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	12:40-13:10	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



02.12.2024	13:10-13:55	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce
	13:55-14:40	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Badurowicz Katarzyna	Łabędnik 15a, 11-200 Bartoszyce



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

