

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Mrągowie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 4/070/2024

Uczestników: 7 w tym kobiet: 7, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 03.10.2024-15.01.2025

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
03.10.2024	10:00-11:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:30-12:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	13:15-14:45	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
10.10.2024	10:00-10:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	10:45-12:15	Obsługa programu MS EXCEL.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	12:15-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Obsługa smartfona.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	14:00-14:45	Obsługa smartfona.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
17.10.2024	09:00-09:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	09:45-10:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	10:30-11:15	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	12:15-13:45	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
24.10.2024	09:00-09:45	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	09:45-10:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	10:30-11:15	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	12:15-13:45	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
31.10.2024	09:00-11:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



31.10.2024	11:30-13:45	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
07.11.2024	11:00-13:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-15:45	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
14.11.2024	09:00-11:15	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:45	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
21.11.2024	09:00-10:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	10:30-11:15	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:45	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
28.11.2024	09:00-10:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	10:30-11:15	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-13:45	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
05.12.2024	09:00-11:15	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	12:15-13:45	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



12.12.2024	09:00-09:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	09:45-10:30	Złośliwe oprogramowanie.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	10:30-11:15	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	12:15-13:00	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	13:00-13:45	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
19.12.2024	09:00-09:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	09:45-10:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	10:30-11:15	Polityka haseł.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Polityka haseł.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	12:15-13:00	Social media.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	13:00-13:45	Social media.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
09.01.2025	09:00-09:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmieciemy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	09:45-10:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	10:30-11:15	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	12:15-13:00	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
	13:00-13:45	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Arciuch Angelika	ul. Długa 20; Rybno
15.01.2025	09:00-09:45	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Wierzchowska Anna	ul. Długa 20; Rybno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



15.01.2025	09:45-10:30	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Wierzchowska Anna	ul. Długa 20; Rybno
	10:30-11:15	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Wierzchowska Anna	ul. Długa 20; Rybno
	11:15-11:30	PRZERWA		
	11:30-12:15	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Wierzchowska Anna	ul. Długa 20; Rybno
	12:15-13:00	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Wierzchowska Anna	ul. Długa 20; Rybno
	13:00-13:45	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Wierzchowska Anna	ul. Długa 20; Rybno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

