

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Mrągowie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 4/028/2024

Uczestników: 9 w tym kobiet: 7, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 26.04.2024-19.06.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
26.04.2024	10:00-11:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:30-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:20-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	13:25-14:10	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:10-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
30.04.2024	11:00-11:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:45-12:30	Obsługa programu MS EXCEL.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:30-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	Obsługa programu MS EXCEL.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-15:10	Obsługa smartfona.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:00	Obsługa smartfona.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
08.05.2024	10:00-10:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	10:45-11:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:30-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:20-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	13:25-14:10	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:10-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.05.2024	10:00-10:45	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	10:45-11:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:30-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:20-12:40	PRZERWA		
	12:40-13:25	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	13:25-14:10	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:10-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
17.05.2024	10:00-11:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:30-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:20-12:40	PRZERWA		
	12:40-14:10	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:10-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
22.05.2024	10:00-11:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:30-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:20-12:40	PRZERWA		
	12:40-14:10	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:10-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
24.05.2024	10:00-11:30	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



24.05.2024	11:30-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:20-12:40	PRZERWA		
	12:40-14:10	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:10-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
29.05.2024	10:00-11:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:30-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:20-12:40	PRZERWA		
	12:40-14:10	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:10-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
05.06.2024	10:00-11:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:30-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:20-12:40	PRZERWA		
	12:40-14:10	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:10-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
07.06.2024	10:00-11:30	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:30-11:35	PRZERWA		
	11:35-12:20	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:20-12:40	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



07.06.2024	12:40-13:25	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	13:25-14:10	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:10-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
12.06.2024	11:00-11:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:45-12:30	Złośliwe oprogramowanie.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:30-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:25-15:10	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	15:10-15:15	PRZERWA		
14.06.2024	15:15-16:00	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:00-11:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:45-12:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:30-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	Polityka hasel.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Polityka hasel.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:25-15:10	Social media.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:00	Social media.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



17.06.2024	11:00-11:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmieciemy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:45-12:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:30-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:25-15:10	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź składy produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:00	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
19.06.2024	11:00-11:45	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	11:45-12:30	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	12:30-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	13:20-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	14:25-15:10	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:00	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Jabłońska Aneta	ul. Sienkiewicza 16a; Mrągowo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

