

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 1/139/2024

Uczestników: 9 w tym kobiet: 7, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 01.10.2024-21.01.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
01.10.2024	10:30-12:00	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:00-12:45	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	13:45-15:15	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
08.10.2024	10:30-11:15	Obsługa programu MS EXCEL.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	11:15-12:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-14:30	Obsługa smartfona.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	14:30-15:15	Obsługa smartfona.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
15.10.2024	10:30-11:15	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	11:15-12:00	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:00-12:45	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	13:45-15:15	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
22.10.2024	10:30-11:15	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	11:15-12:00	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:00-12:45	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	13:45-15:15	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
29.10.2024	10:30-12:45	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.10.2024	13:00-15:15	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
05.11.2024	10:30-12:45	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-15:15	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
12.11.2024	10:30-12:45	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-15:15	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
26.11.2024	10:30-12:00	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:00-12:45	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-15:15	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
03.12.2024	10:30-12:45	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	13:45-15:15	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
10.12.2024	10:30-11:15	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	11:15-12:00	Złośliwe oprogramowanie.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:00-12:45	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.12.2024	13:00-13:45	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	13:45-14:30	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	14:30-15:15	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
17.12.2024	10:30-11:15	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	11:15-12:00	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:00-12:45	Polityka haseł.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Polityka haseł.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	13:45-14:30	Social media.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	14:30-15:15	Social media.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
07.01.2025	10:30-11:15	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmieciemy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	11:15-12:00	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:00-12:45	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	13:45-14:30	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	14:30-15:15	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
14.01.2025	10:30-11:15	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	11:15-12:00	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:00-12:45	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



14.01.2025	13:00-13:45	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	13:45-14:30	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	14:30-15:15	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
21.01.2025	10:30-12:00	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:00-12:45	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn
	12:45-13:00	PRZERWA		
	13:00-15:15	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Jaroszuk Milena	ul. Paukszty 57 Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

