

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 1/044/2024

Uczestników: 9 w tym kobiet: 8, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 09.04.2024-27.06.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
09.04.2024	10:00-11:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-12:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-13:00	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
16.04.2024	10:00-10:45	Obsługa smartfona.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:30	Obsługa smartfona.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-12:15	Obsługa smartfona.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-13:00	Obsługa programu MS EXCEL.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Obsługa programu MS EXCEL.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:55-14:40	Obsługa programu MS EXCEL.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
23.04.2024	10:00-12:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-13:00	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
30.04.2024	10:00-10:45	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-12:15	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-13:00	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
07.05.2024	10:00-11:30	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



07.05.2024	11:30-13:00	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:55-14:40	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14.05.2024	10:00-13:00	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
17.05.2024	10:00-10:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-12:15	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-13:00	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
21.05.2024	10:00-11:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-13:00	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
28.05.2024	10:00-11:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-12:15	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-13:00	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



28.05.2024	13:10-14:40	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
04.06.2024	10:00-12:15	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-13:00	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:40	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.06.2024	10:00-10:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:30	Złośliwe oprogramowanie.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-12:15	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-13:00	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:55-14:40	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
18.06.2024	10:00-10:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-12:15	Polityka haseł.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-13:00	Polityka haseł.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Social media.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:55-14:40	Social media.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
25.06.2024	10:00-10:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecimy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



25.06.2024	11:30-13:00	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:55-14:40	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
27.06.2024	10:00-10:45	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:45-11:30	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:30-12:15	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-13:00	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:55-14:40	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Jaroszuk Milena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

