

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Lidzbarku Warmińskim

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 11/035/2024

Uczestników: 10 w tym kobiet: 9, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 22.05.2024-25.06.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
22.05.2024	09:30-10:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	10:15-11:45	Obsługa smartfona.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:45-12:30	Obsługa smartfona.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	12:30-13:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
23.05.2024	09:30-10:15	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	10:15-11:00	Obsługa programu MS EXCEL.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:00-11:45	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:45-12:30	Obsługa programu MS EXCEL.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	12:30-13:15	Obsługa programu MS EXCEL.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
28.05.2024	11:00-13:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-14:00	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	14:00-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:45	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
29.05.2024	09:30-11:45	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:45-13:15	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
04.06.2024	09:30-11:00	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:00-11:45	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



04.06.2024	11:45-12:30	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	12:30-13:15	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
06.06.2024	09:30-10:15	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	10:15-11:00	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:00-11:45	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:45-13:15	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
07.06.2024	09:30-10:15	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	10:15-11:00	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:00-11:45	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:45-13:15	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
10.06.2024	09:30-10:15	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmieciemy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	10:15-11:00	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:00-11:45	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.06.2024	11:45-12:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	12:30-13:15	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
11.06.2024	09:30-10:15	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	10:15-11:45	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:45-13:15	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
13.06.2024	09:30-10:15	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	10:15-11:00	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:00-11:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:45-12:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	12:30-13:15	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Polityka haseł.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
14.06.2024	09:30-10:15	Polityka haseł.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	10:15-11:00	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:00-11:45	Social media.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:45-12:30	Social media.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	12:30-13:15	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Złośliwe oprogramowanie.	Zdolski Radosław	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
18.06.2024	11:00-12:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



18.06.2024	12:30-14:00	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	14:00-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:00	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	15:00-15:45	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
21.06.2024	09:30-11:00	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:00-13:15	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
25.06.2024	09:30-10:15	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	10:15-11:45	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	11:45-12:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	12:30-13:15	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński
	13:15-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Pawicka Lucyna	ul. Orła Białego; Lidzbark Warmiński



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

