

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Szczytnie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 10/065/2024

Uczestników: 7 w tym kobiet: 6, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 26.09.2024-05.12.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
26.09.2024	10:00-10:45	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:45-11:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-12:25	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:25-13:10	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:10-13:40	PRZERWA		
	13:40-15:10	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
03.10.2024	10:00-10:45	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:45-11:30	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-12:25	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:25-13:10	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:10-13:40	PRZERWA		
	13:40-15:10	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
09.10.2024	08:00-08:45	Obsługa smartfona.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	08:45-09:30	Obsługa programu MS EXCEL.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Obsługa programu MS EXCEL.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:10-11:55	Obsługa smartfona.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:55-12:25	PRZERWA		
	12:25-13:10	Obsługa smartfona.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
10.10.2024	10:00-10:45	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:45-11:30	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:30-11:40	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.10.2024	11:40-12:25	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:25-13:10	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:10-13:40	PRZERWA		
	13:40-15:10	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
17.10.2024	10:00-10:45	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:45-11:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-13:10	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:10-13:40	PRZERWA		
	13:40-15:10	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
24.10.2024	10:00-11:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-12:25	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:25-13:10	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:10-13:40	PRZERWA		
	13:40-15:10	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
07.11.2024	10:00-11:30	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-13:10	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:10-13:40	PRZERWA		
	13:40-15:10	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
13.11.2024	08:00-08:45	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	08:45-09:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	09:30-09:40	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



13.11.2024	09:40-10:25	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:25-11:10	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:10-11:40	PRZERWA		
	11:40-13:10	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
14.11.2024	10:00-10:45	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:45-11:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-12:25	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:25-13:10	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:10-13:40	PRZERWA		
20.11.2024	13:40-15:10	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	08:00-08:45	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	08:45-09:30	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:10-11:40	PRZERWA		
21.11.2024	11:40-13:10	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:00-10:45	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:45-11:30	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:30-11:40	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



21.11.2024	11:40-12:25	Złośliwe oprogramowanie.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:25-13:10	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:10-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:25-15:10	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
27.11.2024	08:00-08:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	08:45-09:30	Polityka haseł.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	09:30-10:15	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:15-10:25	PRZERWA		
	10:25-11:10	Polityka haseł.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:10-11:40	PRZERWA		
	11:40-12:25	Social media.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:25-13:10	Social media.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
28.11.2024	10:00-10:45	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:45-11:30	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecimy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:30-11:40	PRZERWA		
	11:40-12:25	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:25-13:10	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:10-13:40	PRZERWA		
	13:40-14:25	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:25-15:10	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
05.12.2024	10:00-10:23	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



05.12.2024	10:23-11:08	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:08-11:18	PRZERWA		
	11:18-12:03	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:03-12:48	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:48-13:18	PRZERWA		
	13:18-14:03	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:03-14:48	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

