

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Szczytnie

**Numer projektu:** FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

**Tytuł projektu:** Szansa na lepsze życie

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Warsztaty umiejętności cyfrowych

**Nr kursu:** 10/062/2024

**Uczestników:** 10 w tym kobiet: 8, mężczyzn: 2

**Termin realizacji:** 24.09.2024-03.12.2024



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                                  | Wykładowca | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 24.09.2024      | 10:00-10:45                    | Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.                                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 10:45-11:30                    | Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.                                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 11:30-11:40                    | PRZERWA                                                                                                      |            |                                                                                    |
|                 | 11:40-12:25                    | Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.                                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 12:25-13:10                    | Obsługa edytora tekstu MS WORD.                                                                              | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 13:10-13:40                    | PRZERWA                                                                                                      |            |                                                                                    |
|                 | 13:40-15:10                    | Obsługa edytora tekstu MS WORD.                                                                              | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
| 01.10.2024      | 10:00-10:45                    | Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 10:45-11:30                    | Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji. | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 11:30-11:40                    | PRZERWA                                                                                                      |            |                                                                                    |
|                 | 11:40-12:25                    | Charakterystyka publicznych portali usługowych.                                                              | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 12:25-13:10                    | Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.                                    | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 13:10-13:40                    | PRZERWA                                                                                                      |            |                                                                                    |
|                 | 13:40-15:10                    | Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.                                                 | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
| 02.10.2024      | 08:00-08:45                    | Obsługa smartfona.                                                                                           | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 08:45-09:30                    | Obsługa programu MS EXCEL.                                                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 09:30-09:40                    | PRZERWA                                                                                                      |            |                                                                                    |
|                 | 09:40-11:10                    | Obsługa programu MS EXCEL.                                                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 11:10-11:55                    | Obsługa smartfona.                                                                                           | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 11:55-12:25                    | PRZERWA                                                                                                      |            |                                                                                    |
|                 | 12:25-13:10                    | Obsługa smartfona.                                                                                           | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
| 15.10.2024      | 10:00-10:45                    | Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.                                            | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 10:45-11:30                    | E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.                                        | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 11:30-12:15                    | Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.                                                | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



|            |             |                                                                                                                                       |            |                           |
|------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------|
| 15.10.2024 | 12:15-12:25 | PRZERWA                                                                                                                               |            |                           |
|            | 12:25-13:10 | E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.                                                                                              | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:10-13:55 | Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.                                                                               | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:55-14:25 | PRZERWA                                                                                                                               |            |                           |
|            | 14:25-15:10 | Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.                                                                               | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 16.10.2024 | 08:00-09:30 | Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?                                 | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA                                                                                                                               |            |                           |
|            | 09:40-10:25 | Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?                                 | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 10:25-11:10 | Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach. | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:10-11:40 | PRZERWA                                                                                                                               |            |                           |
| 22.10.2024 | 11:40-13:10 | Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach. | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 10:00-11:30 | Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:30-11:40 | PRZERWA                                                                                                                               |            |                           |
|            | 11:40-12:25 | Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 12:25-13:10 | Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.                                                                                       | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:10-13:40 | PRZERWA                                                                                                                               |            |                           |
| 29.10.2024 | 13:40-15:10 | Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.                                                                                       | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 10:00-11:30 | Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:30-11:40 | PRZERWA                                                                                                                               |            |                           |
|            | 11:40-13:10 | Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:10-13:40 | PRZERWA                                                                                                                               |            |                           |
| 30.10.2024 | 13:40-15:10 | Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 08:00-08:45 | Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.                                                                               | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 08:45-09:30 | Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.                                                                            | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA                                                                                                                               |            |                           |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



|            |             |                                                                                                                                                                                        |            |                           |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------|
| 30.10.2024 | 09:40-10:25 | Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.                                                                                                                             | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 10:25-11:10 | Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.                                                                                                                                | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:10-11:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                |            |                           |
|            | 11:40-13:10 | Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.                                                                                                                                | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 05.11.2024 | 10:00-10:45 | Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.                                                                | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 10:45-11:30 | Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?                                                                                                                 | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:30-11:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                |            |                           |
|            | 11:40-12:25 | Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?                                                                                                                 | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 12:25-13:10 | Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.                                                                                                                    | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:10-13:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                |            |                           |
|            | 13:40-15:10 | Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.                                                                                                                    | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 06.11.2024 | 08:00-08:45 | Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.                                    | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 08:45-09:30 | Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.                                                                                                        | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 09:30-09:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                |            |                           |
|            | 09:40-11:10 | Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.                                                                                                        | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:10-11:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                |            |                           |
|            | 11:40-13:10 | Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników. | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 12.11.2024 | 10:00-10:45 | Bezpieczne korzystanie z WiFi.                                                                                                                                                         | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 10:45-11:30 | Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?                                                                                                                | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:30-11:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                |            |                           |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



|            |             |                                                                                                                                                                                                                                             |            |                           |
|------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------|
| 12.11.2024 | 11:40-12:25 | Złośliwe oprogramowanie.                                                                                                                                                                                                                    | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 12:25-13:10 | Kampanie malware w praktycznych przykładach.                                                                                                                                                                                                | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:10-13:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                     |            |                           |
|            | 13:40-14:25 | Bezpieczne korzystanie z WiFi.                                                                                                                                                                                                              | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 14:25-15:10 | Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.                                                                                                                                                                              | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 19.11.2024 | 10:00-10:45 | Polityka haseł.                                                                                                                                                                                                                             | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 10:45-11:30 | Bezpieczne korzystanie ze smartfona.                                                                                                                                                                                                        | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:30-11:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                     |            |                           |
|            | 11:40-12:25 | Bezpieczne korzystanie ze smartfona.                                                                                                                                                                                                        | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 12:25-13:10 | Polityka haseł.                                                                                                                                                                                                                             | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:10-13:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                     |            |                           |
|            | 13:40-14:25 | Social media.                                                                                                                                                                                                                               | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 14:25-15:10 | Social media.                                                                                                                                                                                                                               | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 26.11.2024 | 10:00-10:45 | Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)                                                                                            | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 10:45-11:30 | Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecimy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?) | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:30-11:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                     |            |                           |
|            | 11:40-12:25 | Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.                                                                                                                                                    | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 12:25-13:10 | Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)                                                                                            | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 13:10-13:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                     |            |                           |
|            | 13:40-14:25 | Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.                                                                                      | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 14:25-15:10 | Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.                                                                                                                                                                                                   | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
| 03.12.2024 | 10:00-10:23 | Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.                                                                                                                                          | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



|            |             |                                                                                                                                                      |            |                           |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------|
| 03.12.2024 | 10:23-11:08 | Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia. | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 11:08-11:18 | PRZERWA                                                                                                                                              |            |                           |
|            | 11:18-12:03 | Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.                                                                                  | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 12:03-12:48 | Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?                                                                                                  | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 12:48-13:18 | PRZERWA                                                                                                                                              |            |                           |
|            | 13:18-14:03 | Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.                                                                            | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 14:03-14:48 | Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.      | Wnuk Hanna | ul. Chrobrego 4; Szczytno |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

