

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Szczytnie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 10/024/2024

Uczestników: 10 w tym kobiet: 7, mężczyzn: 3

Termin realizacji: 04.04.2024-13.06.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
04.04.2024	11:00-12:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:30-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:35-14:20	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:20-14:30	PRZERWA		
	14:30-16:00	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
11.04.2024	11:00-11:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:45-12:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:30-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:35-14:20	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:20-14:30	PRZERWA		
12.04.2024	14:30-16:00	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:00-12:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:45-13:30	Obsługa programu MS EXCEL.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Obsługa programu MS EXCEL.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Obsługa smartfona.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Obsługa smartfona.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
18.04.2024	16:15-17:00	Obsługa smartfona.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:00-11:45	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:45-12:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:30-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



18.04.2024	13:35-14:20	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:20-14:30	PRZERWA		
	14:30-16:00	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
25.04.2024	11:00-12:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:30-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:35-14:20	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:20-14:30	PRZERWA		
	14:30-16:00	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
26.04.2024	12:00-13:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
09.05.2024	11:30-13:00	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:00-13:20	PRZERWA		
	13:20-14:50	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:50-15:00	PRZERWA		
	15:00-16:30	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
16.05.2024	11:00-12:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:30-12:50	PRZERWA		
	12:50-14:20	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:20-14:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



16.05.2024	14:30-16:00	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
17.05.2024	12:00-13:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
23.05.2024	11:00-12:30	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:30-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:35-14:20	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:20-14:30	PRZERWA		
	14:30-16:00	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
28.05.2024	12:00-12:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:45-13:30	Złośliwe oprogramowanie.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



28.05.2024	16:15-17:00	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
06.06.2024	11:00-11:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:45-12:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:30-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Polityka haseł.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:35-14:20	Polityka haseł.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:20-14:30	PRZERWA		
	14:30-15:15	Social media.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:15-16:00	Social media.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
12.06.2024	13:00-13:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmieci” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:45-14:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:30-14:50	PRZERWA		
	14:50-16:20	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	16:20-16:30	PRZERWA		
	16:30-17:15	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	17:15-18:00	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
13.06.2024	11:00-11:45	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:45-12:30	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:30-12:50	PRZERWA		
	12:50-13:35	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:35-14:20	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:20-14:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



13.06.2024	14:30-15:15	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:15-16:00	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Świerczyńska Barbara Justyna	ul. Chrobrego 4; Szczytno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

