

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Szczytnie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0085/23

Tytuł projektu: Szansa na lepsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 10/023/2024

Uczestników: 8 w tym kobiet: 5, mężczyzn: 3

Termin realizacji: 02.04.2024-19.06.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
02.04.2024	12:00-13:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
05.04.2024	12:00-12:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:45-13:30	Obsługa programu MS EXCEL.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Obsługa programu MS EXCEL.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Obsługa smartfona.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Obsługa smartfona.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	16:15-17:00	Obsługa smartfona.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
09.04.2024	12:00-12:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:45-13:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
16.04.2024	12:00-12:45	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:45-13:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



16.04.2024	14:35-15:20	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
19.04.2024	12:00-13:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
23.04.2024	12:00-13:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
10.05.2024	12:00-13:30	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-15:20	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
14.05.2024	12:00-13:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-15:20	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



14.05.2024	15:30-17:00	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
21.05.2024	12:00-13:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
24.05.2024	12:00-13:30	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
31.05.2024	10:00-10:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	10:45-11:30	Złośliwe oprogramowanie.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	11:30-11:50	PRZERWA		
	11:50-12:35	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:35-13:20	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:20-13:30	PRZERWA		
	13:30-14:15	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



31.05.2024	14:15-15:00	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
07.06.2024	12:00-12:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:45-13:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:35	Polityka haseł.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:35-15:20	Polityka haseł.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Social media.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	16:15-17:00	Social media.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
11.06.2024	12:00-12:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecimy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	12:45-13:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:30-13:50	PRZERWA		
	13:50-15:20	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:20-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	16:15-17:00	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
19.06.2024	13:00-13:45	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	13:45-14:30	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	14:30-14:50	PRZERWA		
	14:50-15:35	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	15:35-16:20	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	16:20-16:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



19.06.2024	16:30-17:15	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno
	17:15-18:00	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Wnuk Hanna	ul. Chrobrego 4; Szczytno



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

