

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Iławie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0084/23

Tytuł projektu: Szansa na łatwiejsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 9/040/2024

Uczestników: 11 w tym kobiet: 10, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 17.04.2024-27.06.2024

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
17.04.2024	09:00-10:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:25-12:10	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
24.04.2024	09:00-09:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:45-10:30	Obsługa programu MS EXCEL.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Obsługa programu MS EXCEL.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:25-12:10	Obsługa smartfona.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Obsługa smartfona.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:15-14:00	Obsługa smartfona.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
26.04.2024	09:00-09:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:45-10:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:25-12:10	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
06.05.2024	09:00-09:45	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:45-10:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



06.05.2024	11:25-12:10	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
08.05.2024	09:00-10:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:25-12:10	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
15.05.2024	09:00-10:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:25-12:10	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
17.05.2024	09:00-10:30	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-12:10	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
22.05.2024	09:00-10:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-12:10	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



22.05.2024	12:30-14:00	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
29.05.2024	09:00-10:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:25-12:10	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
05.06.2024	09:00-10:30	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:25-12:10	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
12.06.2024	09:00-09:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:45-10:30	Złośliwe oprogramowanie.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:25-12:10	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



12.06.2024	13:15-14:00	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
14.06.2024	09:00-09:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:45-10:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Polityka haseł.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:25-12:10	Polityka haseł.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Social media.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:15-14:00	Social media.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
19.06.2024	09:00-09:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecimy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:45-10:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-12:10	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-13:15	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:15-14:00	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
26.06.2024	09:00-09:45	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:45-10:30	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-11:25	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:25-12:10	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:10-12:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



26.06.2024	12:30-13:15	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:15-14:00	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Karska Wiktoria Julia	ul. Grunwaldzka 13; Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

