

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0084/23

Tytuł projektu: Szansa na łatwiejsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 6/043/2024

Uczestników: 11 w tym kobiet: 9, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 19.04.2024-14.06.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
19.04.2024	09:00-10:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:05	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:05-12:35	PRZERWA		
	12:35-14:05	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
24.04.2024	09:00-09:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Obsługa programu MS EXCEL.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Obsługa programu MS EXCEL.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:05	Obsługa smartfona.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:05-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	Obsługa smartfona.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-14:05	Obsługa smartfona.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
26.04.2024	09:00-09:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:05	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:05-12:50	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:50-13:20	PRZERWA		
	13:20-14:05	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
08.05.2024	09:00-09:45	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



08.05.2024	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:05	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:05-12:35	PRZERWA		
	12:35-14:05	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
10.05.2024	09:00-10:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:05	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:05-12:35	PRZERWA		
15.05.2024	12:35-14:05	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:00-10:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:05	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
17.05.2024	12:05-12:35	PRZERWA		
	12:35-14:05	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:00-10:30	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:50	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
22.05.2024	12:50-13:20	PRZERWA		
	13:20-14:05	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:00-10:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



22.05.2024	10:35-12:50	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:50-13:20	PRZERWA		
	13:20-14:05	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
24.05.2024	09:00-10:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:05	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:05-12:35	PRZERWA		
	12:35-14:05	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
29.05.2024	09:00-10:30	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:05	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:05-12:35	PRZERWA		
	12:35-14:05	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
05.06.2024	09:00-09:45	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Złośliwe oprogramowanie.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-11:15	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:15-11:45	PRZERWA		
	11:45-12:30	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



05.06.2024	12:30-13:15	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:15-13:20	PRZERWA		
	13:20-14:05	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
07.06.2024	09:00-09:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Polityka hasel.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:05	Polityka hasel.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:05-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	Social media.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-14:05	Social media.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
12.06.2024	09:00-09:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecimy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-12:05	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:05-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź składy produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-14:05	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
14.06.2024	09:00-09:45	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:45-10:30	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:20-12:05	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



14.06.2024	12:05-12:35	PRZERWA		
	12:35-13:20	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-14:05	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Ługiewicz Joanna	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

