

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Braniewie - Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0084/23

Tytuł projektu: Szansa na łatwiejsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 19/061/2024

Uczestników: 10 w tym kobiet: 9, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 07.10.2024-12.11.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
07.10.2024	08:00-09:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	09:30-10:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	10:15-11:00	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:50	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:50-13:35	Obsługa programu MS EXCEL.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	13:35-14:20	Obsługa programu MS EXCEL.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
08.10.2024	08:00-08:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	08:45-10:15	Obsługa smartfona.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	10:15-11:00	Obsługa smartfona.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:05-12:50	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:50-13:35	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	13:35-14:20	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
14.10.2024	08:00-09:30	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	09:30-10:15	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	10:15-11:00	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



14.10.2024	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:05-12:50	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:50-14:20	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
15.10.2024	08:00-10:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	10:15-11:00	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:50	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:50-14:20	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
21.10.2024	08:00-08:45	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	08:45-11:00	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-14:20	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
22.10.2024	08:00-09:30	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	09:30-11:00	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-14:20	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
28.10.2024	08:00-09:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	09:30-10:15	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



28.10.2024	10:15-11:00	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:50	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:50-14:20	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
29.10.2024	08:00-08:45	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	08:45-09:30	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	09:30-11:00	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:05-12:50	Złośliwe oprogramowanie.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:50-13:35	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	13:35-14:20	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
04.11.2024	08:00-08:45	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	08:45-09:30	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	09:30-10:15	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	10:15-11:00	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:00-11:20	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



04.11.2024	11:20-12:05	Polityka haseł.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:05-12:50	Polityka haseł.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:50-13:35	Social media.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	13:35-14:20	Social media.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
05.11.2024	08:00-08:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecimy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	08:45-09:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	09:30-11:00	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:00-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:05-12:50	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:50-13:35	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	13:35-14:20	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
12.11.2024	08:00-08:45	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	08:45-09:30	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	09:30-10:15	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	10:15-11:00	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Śniadach Magdalena	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

