

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Nidzicy - Punkt Doradztwa i Szkoleń w Działdowie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0084/23

Tytuł projektu: Szansa na łatwiejsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 17/029/2024

Uczestników: 12 w tym kobiet: 10, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 14.10.2024-03.02.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
14.10.2024	08:00-09:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	09:30-10:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:05-11:50	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
21.10.2024	08:00-08:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	08:45-10:15	Obsługa programu MS EXCEL.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Obsługa smartfona.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Obsługa smartfona.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
28.10.2024	08:00-08:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	08:45-09:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	09:30-10:15	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:05-11:50	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
04.11.2024	08:00-08:45	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	08:45-09:30	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	09:30-10:15	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



04.11.2024	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:05-11:50	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
13.11.2024	08:00-10:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
18.11.2024	08:00-10:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
25.11.2024	08:00-10:15	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
04.12.2024	08:00-09:30	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	09:30-10:15	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



11.12.2024	08:00-09:30	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	09:30-10:15	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:50	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
08.01.2025	08:00-10:15	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:05-11:50	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
13.01.2025	08:00-08:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	08:45-09:30	Złośliwe oprogramowanie.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	09:30-10:15	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:05-11:50	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



13.01.2025	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
20.01.2025	08:00-08:45	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	08:45-09:30	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	09:30-10:15	Polityka haseł.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Polityka haseł.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:05-11:50	Social media.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Social media.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
27.01.2025	08:00-08:45	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecićmy” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	08:45-09:30	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	09:30-10:15	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:05-11:50	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
03.02.2025	08:00-08:45	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	08:45-09:30	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	09:30-09:35	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



03.02.2025	09:35-10:20	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	10:20-11:05	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:05-11:50	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo
	11:50-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Kamiński Bogdan	ul. Pocztowa 13; Działdowo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

