

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Braniewie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0084/23

Tytuł projektu: Szansa na łatwiejsze życie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Warsztaty umiejętności cyfrowych

Nr kursu: 16/040/2024

Uczestników: 10 w tym kobiet: 8, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 15.10.2024-14.12.2024

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
15.10.2024	12:00-13:30	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:30-14:15	Wprowadzenie do obsługi komputera/laptopa.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	14:15-15:00	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Obsługa edytora tekstu MS WORD.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
25.10.2024	12:00-12:45	Obsługa programu MS EXCEL.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:45-14:15	Obsługa programu MS EXCEL.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	14:15-15:45	Obsługa smartfona.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:45-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:00	Obsługa smartfona.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
29.10.2024	12:00-12:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi. Definicja i znaczenie elektronicznej administracji.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:45-13:30	Charakterystyka publicznych portali usługowych.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:30-14:15	Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	14:15-15:00	Wyszukiwanie informacji na stronach BIP organów administracji publicznej.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:45	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:45-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:00	Wyszukiwanie informacji na publicznych portalach usługowych.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
07.11.2024	12:00-13:30	Charakterystyka aplikacji mobilnych tj. mObywatel, IKP.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:30-14:15	Procedura założenia profilu zaufanego i potwierdzenia tożsamości.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	14:15-15:00	E-usługi dla obywatela. Definicja profilu zaufanego i jego znaczenie.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z profilu zaufanego.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	16:15-17:00	E-usługi za pośrednictwem portalu ePUAP.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



14.11.2024	12:00-14:15	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - czym są i do czego mogą być potrzebne, jak z nich korzystać?	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	14:15-15:00	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Ćwiczenia praktyczne: instalacja aplikacji służących do komunikacji, wysyłanie i odbieranie wiadomości na poszczególnych aplikacjach.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
16.11.2024	12:00-12:45	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:45-13:30	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:30-15:00	Ćwiczenia praktyczne: inicjacja połączeń wideo.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Aplikacje (Messenger, WhatsApp, Skype) - zasady korzystania z połączeń wideo czatu.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
19.11.2024	12:00-15:00	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-17:00	Narzędzia i serwisy internetowe do wyszukiwania ofert turystycznych i kulturalnych.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
23.11.2024	12:00-12:45	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:45-15:00	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Rezerwacja i zakup oferty turystycznej lub kulturalnej.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	16:15-17:00	Efektywne wyszukiwanie ofert turystycznych i kulturalnych.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
26.11.2024	12:00-12:45	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:45-13:30	Zasady bezpiecznego użytkowania aplikacji Facebook. Dobre praktyki w korzystaniu z platformy społecznościowej Facebook.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:30-15:00	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



26.11.2024	15:30-16:15	Platforma społecznościowa Facebook - czym jest i jak z niej korzystać?	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	16:15-17:00	Instalacja aplikacji Facebook. Tworzenie konta. Zarządzanie kontem.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
03.12.2024	12:00-12:45	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:45-13:30	Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych umożliwiających organizowanie odpoczynku i rozwijanie hobby na platformie społecznościowej Facebook.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:30-14:15	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	14:15-15:00	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Facebook jako inspiracja w organizowaniu odpoczynku i rozwijaniu zainteresowań.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	16:15-17:00	Tworzenie i udostępnianie postów, relacji oraz filmików i rolek dotyczących swojego hobby, ochrony środowiska. Wyrażanie swoich emocji, poglądów pod publikacjami innych użytkowników.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
07.12.2024	12:00-12:45	Socjotechnika. Phishing. Czym (nie)świadomie dzielimy się w Internecie?	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:45-13:30	Kampanie malware w praktycznych przykładach.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:30-14:15	Złośliwe oprogramowanie.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	14:15-15:00	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Pozyskiwanie informacji z Internetu/przeglądarki internetowej.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	16:15-17:00	Bezpieczne korzystanie z WiFi.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
10.12.2024	12:00-12:45	Social media.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:45-13:30	Polityka hasel.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:30-14:15	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	14:15-15:00	Bezpieczne korzystanie ze smartfona.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.12.2024	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Social media.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	16:15-17:00	Polityka haseł.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
12.12.2024	12:00-12:45	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:45-13:30	Aplikacja Vinted jako mobilny secondhand.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:30-14:15	Zasada 5 R czyli 5 kroków do bycia zero waste. (Czym jest zasada 5R i jak jej przestrzegać? Jak „śmiecić” korzystając z komputerów i telefonów? Czy to co cyfrowe może być zero waste? Jaki wpływ na środowisko mają cyfrowe technologie?)	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	14:15-15:00	Aplikacja Zdrowe Zakupy – kod kreskowy prawdę Ci powie - sprawdź skład produktów. Aplikacja Zdrowa żywność - Wiesz, Co Jesz - Ćwiczenia z ich obsługi.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Przegląd stron internetowych dotyczących informacji jak w praktyce wprowadzić zasadę 5R.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	16:15-17:00	Aplikacje i narzędzia zero waste (Instalacja „pożytecznych” aplikacji, które mogą pomóc być bardziej zero waste. Filmy instruktażowe na YouTube)	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
14.12.2024	12:00-12:45	Recepta online – jak uzyskać e-receptę w 3 krokach?	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	12:45-13:30	Poszukiwanie informacji w Internecie o lekarzach i placówkach medycznych.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	13:30-14:15	Zakładanie internetowego konta pacjenta i ćwiczenia z jego obsługi.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	14:15-15:00	Kto ma lek – jak sprawdzić dostępność danego leku w aptekach? Jak przebiega rezerwacja leków? – Instalacja aplikacji i ćwiczenia z jej obsługi.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	15:00-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:15	Aplikacja „Jakość powietrza w Polsce”. Aplikacja „Sorfeusz” czyli jak poprawnie segregować śmieci.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo
	16:15-17:00	Ochrona zdrowia a rozwiązania cyfrowe. Internetowe konto pacjenta – czym jest, jak je założyć i z niego korzystać? Sprawdź historię swojego zdrowia.	Sładkiewicz Justyna	ul. Morska 7; Braniewo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

