

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Placówka realizująca kurs:** Centrum Edukacji w Szczytnie

**Numer projektu:** FEWM.06.04-IZ.00-0030/24

**Tytuł projektu:** Szczycieńska Szkoła Branżowa II stopnia ZDZ z plusem

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Strzyżenie damskie

**Nr kursu:** 10/083/2025

**Uczestników:** 9 w tym kobiet: 9, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 01.06.2025-05.06.2025



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                          | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu) |
|-----------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 01.06.2025      | 15:00-15:45                    | Wprowadzenie do geometrii strzyżeń – linie, kąty, formy                              | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 15:45-16:30                    | Podstawowe techniki strzyżenia geometrycznego (liniowe, warstwowe, gradacja)         | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 16:30-16:40                    | PRZERWA                                                                              |                                                                           |
|                 | 16:40-17:25                    | Podstawowe techniki strzyżenia geometrycznego (liniowe, warstwowe, gradacja)         | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 17:25-18:10                    | Narzędzia a precyzja – jak dobór narzędzi wpływa na geometrię cięcia                 | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 18:10-18:30                    | PRZERWA                                                                              |                                                                           |
|                 | 18:30-19:15                    | Kształty twarzy – zasady dopasowania fryzury                                         | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 19:15-20:00                    | Proporcje głowy i linie naturalnego wzrostu włosów                                   | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
| 03.06.2025      | 09:00-10:30                    | Analiza sylwetki klientki a styl fryzury                                             | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 10:30-10:40                    | PRZERWA                                                                              |                                                                           |
|                 | 10:40-11:25                    | Projektowanie fryzur geometrycznych: pixie, bob, blunt, shag                         | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 11:25-12:10                    | Nowoczesne modyfikacje klasycznych form (asymetria, dekonstruowane cięcia)           | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 12:10-12:30                    | PRZERWA                                                                              |                                                                           |
|                 | 12:30-13:15                    | Łączenie form – kreatywne cięcia hybrydowe                                           | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 13:15-14:00                    | Praktyka technik cięcia uwzględniająca formy geometryczne z użyciem różnych narzędzi | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
| 04.06.2025      | 09:00-10:30                    | Praktyka technik cięcia uwzględniająca formy geometryczne z użyciem różnych narzędzi | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 10:30-10:40                    | PRZERWA                                                                              |                                                                           |
|                 | 10:40-11:25                    | Praktyka technik cięcia uwzględniająca formy geometryczne z użyciem różnych narzędzi | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |
|                 | 11:25-12:10                    | Techniki precyzyjnego wykonania zaprojektowanego strzyżenia                          | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn Mrongowiusza 4                                |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



|            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                               |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 04.06.2025 | 12:10-12:30 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |
|            | 12:30-13:15 | Kontrola symetrii i proporcji podczas strzyżenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn<br>Mrongowiusza 4 |
|            | 13:15-14:00 | Ocena efektu końcowego – zgodność z założeniem projektowym i potrzebami klientki                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn<br>Mrongowiusza 4 |
| 05.06.2025 | 09:00-10:30 | Wykonanie kompletnego strzyżenia na główce lub modelce zgodnie z wcześniej przygotowanym projektem                                                                                                                                                                                                                                                   | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn<br>Mrongowiusza 4 |
|            | 10:30-10:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |
|            | 10:40-12:10 | Wykonanie kompletnego strzyżenia na główce lub modelce zgodnie z wcześniej przygotowanym projektem                                                                                                                                                                                                                                                   | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn<br>Mrongowiusza 4 |
|            | 12:10-12:30 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |
|            | 12:30-14:00 | Kształtowanie postaw proekologicznych. Świadome gospodarowanie wodą i energią w salonie fryzjerskim. Ekologiczne środki i produkty do pielęgnacji oraz stylizacji włosów. Zasady segregacji i ograniczania odpadów w codziennej pracy. Praktyki zero waste i less waste w kontekście fryzjerstwa. Promowanie proekologicznych postaw wśród klientów. | Salon Fryzur Salsa, Olsztyn<br>Mrongowiusza 4 |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

