

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Iławie

Numer projektu: RPWM.02.04.01-28-0094/20-00

Tytuł projektu: Szkoła Policealna większych szans 9

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Trening kompetencji osobistych i zawodowych

Nr kursu: 9/006/2021

Uczestników: 12 w tym kobiet: 11, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 20.02.2021-21.02.2021

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
20.02.2021	08:00-08:45	Siła pierwszego wrażenia. Komunikacja werbalna i niewerbalna.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	08:45-09:30	Narzędzia komunikacji. Stosowanie. Efektywne porozumiewanie.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Informacja zwrotna – jak dawać i odbierać efektywną informację zwrotną.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:25-11:10	Asertywność złotym środkiem komunikacji.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:10-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Typologia osobowości we współpracy zespołowej- różnorodność i jej wymiary.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:05-12:50	Gry i role jakie toczymy, które utrudniają współpracę w zespole.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:50-13:10	PRZERWA		
	13:10-13:55	Wykorzystanie różnorodności w pracy zespołowej.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:55-14:40	Źródła stresu. Objawy stresu. Stres a skuteczność działania.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	14:40-14:50	PRZERWA		
	14:50-16:20	Metody radzenie sobie w stresie.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
21.02.2021	08:00-08:45	Czym jest konflikt ?. Czym jest konflikt emocjonalny?	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	08:45-09:30	Twoje własne nastawienie – najlepsze narzędzie w zarządzaniu emocjonalnymi sytuacjami. Zapalniki sytuacji emocjonalnych i konfliktowych.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Co to znaczy – "odpuścić i pozwolić" – praktyczne metody i długofalowe efekty.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:25-11:10	Psychologia zmiany – model Fishera.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:10-11:20	PRZERWA		
	11:20-12:05	Potencjał osobowy i zespołowy w procesie zmiany.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:05-12:50	Indywidualne czynniki motywowania.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:50-13:10	PRZERWA		

21.02.2021	13:10-13:55	Określanie celów i zadań i rozwojowych.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:55-14:40	Powiązanie osobistych potrzeb i celów z celami zawodowymi.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	14:40-14:50	PRZERWA		
	14:50-16:20	Savoir vivre w miejscu pracy.	Kołodziejczak Ewa	ul. Grunwaldzka 13; Iława