

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Nidzicy - Punkt Doradztwa i Szkoleń w Działdowie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0040/19-00

Tytuł projektu: Szkolenia, edukacja, rozwój! 8

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kucharz (80h)

Nr kursu: 17/002/2020

Uczestników: 2 w tym kobiet: 2, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 13.01.2020-25.01.2020

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu, nr sali)
13.01.2020	07:00-07:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	07:45-09:15	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	09:15-09:20	PRZERWA		
	09:20-10:05	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	10:05-11:35	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	11:35-11:40	PRZERWA		
	11:40-13:10	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
14.01.2020	07:00-08:30	Praktyczna realizacja zasad GHP/GMP omówienie 14 obszarów.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	08:30-09:15	Podstawowe zasady systemu HACCP.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	09:15-09:20	PRZERWA		
	09:20-10:05	Korzyści wynikające z wdrażania systemu HACCP.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	10:05-10:50	Klasyfikacja i charakterystyka surowców. Odbiór jakościowy artykułów żywnościowych.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo

14.01.2020	10:50-11:35	Przechowywanie i magazynowanie artykułów żywnościowych. Metody utrwalania produktów spożywczych.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	11:35-11:50	PRZERWA		
	11:50-12:35	Park maszynowy i jego funkcje. Maszyny i urządzenia do obróbki wstępnej. Urządzenia do obróbki cieplnej.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	12:35-13:20	Urządzenia chłodnicze. Urządzenia transportowe. Urządzenia do mycia i wyparzania naczyń. Urządzenia do sporządzania napojów. Drobnny sprzęt gastronomiczny. Instalacje.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
15.01.2020	07:00-07:45	Wyposażenie w narzędzia i sprzęt. Zaopatrzenie w surowce i półprodukty.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	07:45-08:30	Organizacja pracy. Czynności higieniczno-porządkowe. Zabezpieczenie przed zakażeniem. Higiena osobista.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	08:30-09:15	Obróbka wstępna warzyw, ziemniaków, grzybów i owoców. Obróbka wstępna mięsa zwierząt rzeźnych, dziczyzny oraz podrobów.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	09:15-09:20	PRZERWA		
	09:20-10:05	Obróbka wstępna ryb, mięczaków, skorupiaków. Obróbka drobiu i ptactwa dzikiego.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	10:05-10:50	Sprawdzenie terminu przydatności do spożycia poszczególnych produktów. Zabezpieczenie surowców i wyrobów gotowych przed zepsuciem przy wykorzystaniu aparatury chłodniczej. Kontrola temperatur urządzeń chłodniczych.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	10:50-11:35	Mycie oraz czyszczenie środkami myjącymi przy użyciu zmywarki, wyparzarki oraz mycie ręczne. Zmywanie talerzy, sztućców, sosjerek, zmywanie narzędzi kuchennych: chochle, noże, deski, pojemniki itp., zmywanie naczyń: garnki, patelnie, miski. Utrzymanie maszyn i mebli kuchennych w należytej czystości. Mycie pomieszczeń kuchennych i zaplecza.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	11:35-11:50	PRZERWA		
	11:50-12:35	Przygotowanie półproduktów. Metody obróbki cieplnej. Potrawy z mięsa i dziczyzny. Dania z drobiu. Dania gorące z ryb	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	12:35-13:20	Potrawy półmięsne. Potrawy jarskie. Dodatki do dań podstawowych. Porcjowanie i dekoracja.	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo

16.01.2020	07:00-09:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	09:15-09:20	PRZERWA		
	09:20-11:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	11:35-11:50	PRZERWA		
	11:50-13:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa ogórowa z ziemniakami, kotlety mielone z pieczarkami, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa meksykańska z ziemniakami, ryba pieczona z serem, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
17.01.2020	07:00-09:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	09:15-09:20	PRZERWA		
	09:20-11:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	11:35-11:50	PRZERWA		

17.01.2020	11:50-13:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierś z ananasem i serem, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa fasolowa z ziemniakami, jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
20.01.2020	07:00-09:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	09:15-09:20	PRZERWA		
	09:20-11:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	11:35-11:50	PRZERWA		
	11:50-13:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pomidorowa z makaronem, pierś panierowana, surówka z kapusty, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa grochowa z ziemniakami, ryba pieczona w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty mieszanej, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
21.01.2020	07:00-09:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	09:15-09:20	PRZERWA		
	09:20-11:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerwony z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	11:35-11:50	PRZERWA		

21.01.2020	11:50-13:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa z fasolki szparagowej, pierś z pieczarkami z sosem musztardowym, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: barszcz czerowny z ziemniakami, kotlety panierowane, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
22.01.2020	07:00-09:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	09:15-09:20	PRZERWA		
	09:20-11:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	11:35-11:50	PRZERWA		
	11:50-13:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: kapuśniak ze słodkiej kapusty, pierś soute z pieczarkami, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, kotlet gordon, ziemniaki z wody, buraki zasmażane, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
23.01.2020	07:00-09:15	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	09:15-09:20	PRZERWA		
	09:20-11:35	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo

23.01.2020	11:35-11:50	PRZERWA		
	11:50-13:20	Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa zacierkowa z ziemniakami, zrazy ze szpinakiem i fetą, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kompot Przygotowywanie I zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, pierś w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
24.01.2020	07:00-09:15	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	09:15-09:20	PRZERWA		
	09:20-11:35	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo
	11:35-11:50	PRZERWA		
	11:50-13:20	Przygotowywanie I zestawu obiadowego: barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, marchewki i jabłka, kompot Przygotowywanie II zestawu obiadowego: zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba po grecku, ziemniaki z wody, kompot	Szary Dorota	Olsztyńska 7, 13-200 Działdowo