

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Kętrzynie

Numer projektu: WER22SZA0022

Tytuł projektu: Rozumieć więcej i żyć lepiej

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Podstawy poszukiwania pracy w Polsce

Nr kursu: 7/037/2023

Uczestników: 7 w tym kobiet: 6, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 18.04.2023-28.04.2023

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
18.04.2023	08:00-09:00	Omówienie aktualnych trendów i wyników badań polskiego rynku pracy	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	09:00-10:00	Poznanie własnych zasobów min. zainteresowań, zdolności i uzdolnień, mocnych i słabych stron jako obszarów do rozwoju osobowościowego	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	10:00-11:00	Poznanie własnych ograniczeń, kompetencji (wiedzy, umiejętności i postaw), wartości oraz ujawnianych predyspozycji zawodowych	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	11:00-12:00	Zapoznanie z rynkiem edukacyjnym oraz systemem edukacji w Polsce. Przedstawienie informacji na temat innych form uczenia się, wyszukiwanie oraz przetwarzanie informacji o formach i placówkach kształcenia, uczenie się przez całe życie	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	12:00-13:00	Wyszukiwanie informacji o zawodach oraz analizowanie trendów lokalnego, regionalnego, krajowego rynku pracy	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	13:00-14:00	Zapoznanie z metodami poszukiwania pracy, identyfikacja potrzeb i oczekiwań pracodawców, analizowanie ofert pracy pod kątem własnych zasobów	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	14:00-15:00	Przebieg procesu zakładania własnej firmy, instytucje wspomagające zakładanie własnej działalności gospodarczej	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:00-16:00	Zasady pisania życiorysu zawodowego, rodzaje i przykłady CV oraz najczęściej popełniane błędy w konstruowaniu CV	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	16:00-17:00	Praktyczne ćwiczenia i praca na różnych przykładach CV	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
25.04.2023	08:00-09:00	Zasady pisania listu motywacyjnego w odpowiedzi na ogłoszenie i spontanicznego. Jak napisać aplikację, która wzbudzi zainteresowanie u pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy.	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	09:00-10:00	Praktyczne ćwiczenia i praca na różnych przykładach CV	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	10:00-12:00	Praktyczne ćwiczenia - konstruowanie listów motywacyjnych	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	12:00-13:00	Rodzaje rozmów kwalifikacyjnych. Jak dobrze przygotować się do rozmowy o pracę? Dobre maniere na rozmowie kwalifikacyjnej	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	13:00-14:00	Mowa ciała na rozmowie kwalifikacyjnej, jak zapanować nad stresem oraz odpowiedni ubiór na rozmowę rekrutacyjną	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn

25.04.2023	14:00-15:00	Błędy popełniane podczas rozmowy z pracodawcą, jak odpowiadać na trudne pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej i jakie pytania zadawać pracodawcy	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	15:00-16:00	Zatrudnianie cudzoziemców a zezwolenie na pracę, kto może wykonywać pracę na terytorium Rzeczypospolitej?	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn
	16:00-17:00	Procedura wydawania zezwoleń na pracę, procedura uproszczona, rodzaje umów o pracę	Szwangruber Julita	ul. Limanowskiego 1; Kętrzyn