

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Bartoszycach

Numer projektu: WER22SZA0022

Tytuł projektu: Rozumieć więcej i żyć lepiej

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Podstawy poszukiwania pracy w Polsce

Nr kursu: 5/013/2023

Uczestników: 10 w tym kobiet: 10, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 12.04.2023-15.04.2023

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
12.04.2023	16:00-17:00	Omówienie aktualnych trendów i wyników badań polskiego rynku pracy	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	17:00-18:00	Poznanie własnych zasobów min. zainteresowań, zdolności i uzdolnień, mocnych i słabych stron jako obszarów do rozwoju osobowościowego	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	18:00-19:00	Poznanie własnych ograniczeń, kompetencji (wiedzy, umiejętności i postaw), wartości oraz ujawnianych predyspozycji zawodowych	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	19:00-20:00	Zapoznanie z rynkiem edukacyjnym oraz systemem edukacji w Polsce. Przedstawienie informacji na temat innych form uczenia się, wyszukiwanie oraz przetwarzanie informacji o formach i placówkach kształcenia, uczenie się przez całe życie	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
13.04.2023	16:00-17:00	Wyszukiwanie informacji o zawodach oraz analizowanie trendów lokalnego, regionalnego, krajowego rynku pracy	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	17:00-18:00	Zapoznanie z metodami poszukiwania pracy, identyfikacja potrzeb i oczekiwań pracodawców, analizowanie ofert pracy pod kątem własnych zasobów	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	18:00-19:00	Przebieg procesu zakładania własnej firmy, instytucje wspomagające zakładanie własnej działalności gospodarczej	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	19:00-20:00	Zasady pisania życiorysu zawodowego, rodzaje i przykłady CV oraz najczęściej popełniane błędy w konstruowaniu CV	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
14.04.2023	16:00-18:00	Praktyczne ćwiczenia i praca na różnych przykładach CV	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	18:00-19:00	Zasady pisania listu motywacyjnego w odpowiedzi na ogłoszenie i spontanicznego. Jak napisać aplikację, która wzbudzi zainteresowanie u pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy.	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	19:00-20:00	Praktyczne ćwiczenia - konstruowanie listów motywacyjnych	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
15.04.2023	11:30-12:30	Praktyczne ćwiczenia - konstruowanie listów motywacyjnych	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	12:30-13:30	Rodzaje rozmów kwalifikacyjnych. Jak dobrze przygotować się do rozmowy o pracę? Dobre maniere na rozmowie kwalifikacyjnej	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	13:30-14:30	Mowa ciała na rozmowie kwalifikacyjnej, jak zapanować nad stresem oraz odpowiedni ubiór na rozmowę rekrutacyjną	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce

15.04.2023	14:30-15:30	Błędy popełniane podczas rozmowy z pracodawcą, jak odpowiadać na trudne pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej i jakie pytania zadawać pracodawcy	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	15:30-16:30	Zatrudnianie cudzoziemców a zezwolenie na pracę, kto może wykonywać pracę na terytorium Rzeczypospolitej?	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce
	16:30-17:30	Procedura wydawania zezwoleń na pracę, procedura uproszczona, rodzaje umów o pracę	Kot Łukasz	ul. 11 Listopada 10; Bartoszyce