

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Mrągowie

Numer projektu: WER22SZA0022

Tytuł projektu: Rozumieć więcej i żyć lepiej

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Podstawy poszukiwania pracy w Polsce

Nr kursu: 4/011/2023

Uczestników: 9 w tym kobiet: 9, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 20.03.2023-23.03.2023

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
20.03.2023	12:00-13:00	Omówienie aktualnych trendów i wyników badań polskiego rynku pracy	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	13:00-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:15	Poznanie własnych zasobów min. zainteresowań, zdolności i uzdolnień, mocnych i słabych stron jako obszarów do rozwoju osobowościowego	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	14:15-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Poznanie własnych ograniczeń, kompetencji (wiedzy, umiejętności i postaw), wartości oraz ujawnianych predyspozycji zawodowych	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	16:15-16:30	PRZERWA		
	16:30-17:30	Zapoznanie z rynkiem edukacyjnym oraz systemem edukacji w Polsce. Przedstawienie informacji na temat innych form uczenia się, wyszukiwanie oraz przetwarzanie informacji o formach i placówkach kształcenia, uczenie się przez całe życie	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	17:30-17:45	PRZERWA		
	17:45-18:45	Wyszukiwanie informacji o zawodach oraz analizowanie trendów lokalnego, regionalnego, krajowego rynku pracy	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
21.03.2023	12:00-13:00	Zapoznanie z metodami poszukiwania pracy, identyfikacja potrzeb i oczekiwań pracodawców, analizowanie ofert pracy pod kątem własnych zasobów	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	13:00-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:15	Przebieg procesu zakładania własnej firmy, instytucje wspomagające zakładanie własnej działalności gospodarczej	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	14:15-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Zasady pisania życiorysu zawodowego, rodzaje i przykłady CV oraz najczęściej popełniane błędy w konstruowaniu CV	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	16:15-16:30	PRZERWA		
	16:30-17:30	Praktyczne ćwiczenia i praca na różnych przykładach CV	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	17:30-17:45	PRZERWA		
	17:45-18:45	Praktyczne ćwiczenia i praca na różnych przykładach CV	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo

22.03.2023	13:00-14:00	Zasady pisania listu motywacyjnego w odpowiedzi na ogłoszenie i spontanicznego. Jak napisać aplikację, która wzbudzi zainteresowanie u pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy.	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	14:00-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:15	Praktyczne ćwiczenia - konstruowanie listów motywacyjnych	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	15:15-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:15	Praktyczne ćwiczenia - konstruowanie listów motywacyjnych	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	17:15-17:30	PRZERWA		
	17:30-18:30	Rodzaje rozmów kwalifikacyjnych. Jak dobrze przygotować się do rozmowy o pracę? Dobre maniere na rozmowie kwalifikacyjnej	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
23.03.2023	13:00-14:00	Mowa ciała na rozmowie kwalifikacyjnej, jak zapanować nad stresem oraz odpowiedni ubiór na rozmowę rekrutacyjną	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	14:00-14:15	PRZERWA		
	14:15-15:15	Błędy popełniane podczas rozmowy z pracodawcą, jak odpowiadać na trudne pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej i jakie pytania zadawać pracodawcy	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	15:15-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:15	Zatrudnianie cudzoziemców a zezwolenie na pracę, kto może wykonywać pracę na terytorium Rzeczypospolitej?	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo
	17:15-17:30	PRZERWA		
	17:30-18:30	Procedura wydawania zezwoleń na pracę, procedura uproszczona, rodzaje umów o pracę	Wierzchowska Anna	ul. Mrongowiusza 65b; Mrągowo