

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Olsztynie

**Numer projektu:** WER22SZA0022

**Tytuł projektu:** Rozumieć więcej i żyć lepiej

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Podstawy poszukiwania pracy w Polsce

**Nr kursu:** 1/043/2023

**Uczestników:** 5 w tym kobiet: 5, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 16.03.2023-19.03.2023

## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                                                                                                                                                               | Wykładowca        | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.03.2023      | 14:00-15:00                    | Omówienie aktualnych trendów i wyników badań polskiego rynku pracy                                                                                                                                                                        | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
|                 | 15:00-16:00                    | Poznanie własnych ograniczeń, kompetencji (wiedzy, umiejętności i postaw), wartości oraz ujawnianych predyspozycji zawodowych                                                                                                             | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
|                 | 16:00-16:05                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                                                                    |
|                 | 16:05-17:05                    | Poznanie własnych zasobów min. zainteresowań, zdolności i uzdolnień, mocnych i słabych stron jako obszarów do rozwoju osobowościowego                                                                                                     | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
|                 | 17:05-18:05                    | Zapoznanie z rynkiem edukacyjnym oraz systemem edukacji w Polsce. Przedstawienie informacji na temat innych form uczenia się, wyszukiwanie oraz przetwarzanie informacji o formach i placówkach kształcenia, uczenie się przez całe życie | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
|                 | 18:05-18:10                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                                                                    |
|                 | 18:10-19:10                    | Wyszukiwanie informacji o zawodach oraz analizowanie trendów lokalnego, regionalnego, krajowego rynku pracy                                                                                                                               | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
|                 | 19:10-20:10                    | Zapoznanie z metodami poszukiwania pracy, identyfikacja potrzeb i oczekiwań pracodawców, analizowanie ofert pracy pod kątem własnych zasobów                                                                                              | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
| 18.03.2023      | 08:00-09:00                    | Przebieg procesu zakładania własnej firmy, instytucje wspomagające zakładanie własnej działalności gospodarczej                                                                                                                           | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
|                 | 09:00-10:00                    | Praktyczne ćwiczenia i praca na różnych przykładach CV                                                                                                                                                                                    | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
|                 | 10:00-10:05                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                                                                    |
|                 | 10:05-11:05                    | Zasady pisania życiorysu zawodowego, rodzaje i przykłady CV oraz najczęściej popełniane błędy w konstruowaniu CV                                                                                                                          | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
|                 | 11:05-12:05                    | Praktyczne ćwiczenia i praca na różnych przykładach CV                                                                                                                                                                                    | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
|                 | 12:05-12:10                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                                                                    |
|                 | 12:10-13:10                    | Zasady pisania listu motywacyjnego w odpowiedzi na ogłoszenie i spontanicznego. Jak napisać aplikację, która wzbudzi zainteresowanie u pracodawcy. Najczęściej popełniane błędy.                                                          | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |
|                 | 13:10-14:10                    | Praktyczne ćwiczenia - konstruowanie listów motywacyjnych                                                                                                                                                                                 | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn                                                         |

|            |             |                                                                                                                                                    |                   |                            |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 19.03.2023 | 09:00-10:00 | Praktyczne ćwiczenia - konstruowanie listów motywacyjnych                                                                                          | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
|            | 10:00-11:00 | Rodzaje rozmów kwalifikacyjnych. Jak dobrze przygotować się do rozmowy o pracę? Dobre maniere na rozmowie kwalifikacyjnej                          | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
|            | 11:00-11:05 | PRZERWA                                                                                                                                            |                   |                            |
|            | 11:05-12:05 | Mowa ciała na rozmowie kwalifikacyjnej, jak zapanować nad stresem oraz odpowiedni ubiór na rozmowę rekrutacyjną                                    | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
|            | 12:05-13:05 | Błędy popełniane podczas rozmowy z pracodawcą, jak odpowiadać na trudne pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej i jakie pytania zadawać pracodawcy | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
|            | 13:05-13:10 | PRZERWA                                                                                                                                            |                   |                            |
|            | 13:10-14:10 | Zatrudnianie cudzoziemców a zezwolenie na pracę, kto może wykonywać pracę na terytorium Rzeczypospolitej?                                          | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |
|            | 14:10-15:10 | Procedura wydawania zezwoleń na pracę, procedura uproszczona, rodzaje umów o pracę                                                                 | Szatkowska Joanna | ul. Mickiewicza 5; Olsztyn |