

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.07.02-IP.01-0036/24

Tytuł projektu: Rozwijam się zawodowo!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Pracownik gospodarczy

Nr kursu: 1/184/2024

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 13.12.2024-15.12.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
13.12.2024	15:30-17:00	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą: - prawa i obowiązki pracowników oraz pracodawców w zakresie bhp, - profilaktyczna ochrona zdrowia, - ochrona pracy kobiet i pracowników młodocianych, - nadzór nad warunkami pracy. Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy: - klasyfikacja niebezpiecznych i szkodliwych czynników występujących w procesie pracy, - analiza i ocena zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz ocena ryzyka związanego z tymi zagrożeniami, - metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia i uciążliwych, występujących w procesach pracy, - zasady stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, - problematyka związana z wprowadzaniem nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:00-17:45	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku : - obowiązki pracodawcy, - obowiązki pracownika, który uległ wypadkowi, - postępowanie w razie zaistnienia quasi-wypadków, - zasady postępowania w razie wystąpienia pożaru, - wypadki przy pracy. Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:45-17:50	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



13.12.2024	17:50-18:35	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku : - obowiązki pracodawcy, - obowiązki pracownika, który uległ wypadkowi, - postępowanie w razie zaistnienia quasi-wypadków, - zasady postępowania w razie wystąpienia pożaru, - wypadki przy pracy. Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	18:35-19:20	Etyka zawodowa. Marketing usług utrzymania czystości.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	19:20-19:25	PRZERWA		
	19:25-20:10	Czym jest sprzątanie? Rola personelu sprząającego. Rozpoznawanie i charakterystyka występujących zanieczyszczeń.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14.12.2024	08:00-08:45	Kryteria i standardy utrzymania czystości w placówkach podzielonych na kategorie, uwzględniające: rodzaj placówki, wielkość placówki, czynniki kosztotwórcze (architektoniczne, materiałowe i inne).	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-10:15	Pomieszczenia biurowe. Obiekty przemysłowe : produkcyjne i magazynowe. Obiekty służby zdrowia. Obiekty użyteczności publicznej (szkoły, urzędy, itp.). Hipermarkety. Wyposażenie materiałowe i techniczne grup sprząających: - ekipa serwisu codziennego, - ekipa serwisu specjalnego.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Organizacja pracy : - dobór kadry sprząającej, - zastosowanie odpowiedniej technologii, - dobór maszyn i urządzeń, - dobór środków chemicznych - zasady prowadzenia szkolenia obiektowego. Koncepcja kompleksowego sprzątania godz. Nowoczesne techniki sprzątania. Zasady dezynfekcji i dekontaminacji. Koło Sinnera. Błędy popełniane w technikach sprzątania.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



14.12.2024	11:05-11:50	Podstawowe technologie sprzątania: - ręczne technologie sprzątania posadzek, - maszynowe technologie sprzątania posadzek, - sprzątanie sanitariatów, - mycie powierzchni szklanych, - nowoczesne technologie sprzątania manualnego obiektów użyteczności publicznej.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:50-12:35	Utrzymanie czystości z uwzględnieniem środków chemicznych. Pojęcie skali PH. Środki alkaliczne. Środki kwaśne i żrące.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:35-12:55	PRZERWA		
	12:55-13:40	Utrzymanie czystości z uwzględnieniem środków chemicznych. Pojęcie skali PH. Środki alkaliczne. Środki kwaśne i żrące.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:40-15:10	Różnice między chemią popularną a profesjonalną (koncentraty). Przygotowanie roztworów roboczych. Użycie chemii i materiałów eksploatacyjnych.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:00	Prace porządkowe w otoczeniu budynku.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:00-16:45	Dbłość o nawierzchnie w otoczeniu budynku.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:45-17:30	Sprzęt podręczny i drobny sprzęt mechaniczny.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15.12.2024	08:00-08:45	Sprzęt podręczny i drobny sprzęt mechaniczny.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-10:15	Urządzenia elektryczne specjalistyczne. Urządzenia i myjki ciśnieniowe.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:15-10:20	PRZERWA		
	10:20-11:05	Zabezpieczenie i utrzymanie czystości posadzek z tworzyw sztucznych.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:05-11:50	Zabezpieczanie i utrzymywanie czystości na różnych powierzchniach pasadzek z : tworzyw sztucznych, kamienia, gresu.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:50-12:35	Zabezpieczenie i utrzymanie czystości posadzek z tworzyw sztucznych.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:35-12:55	PRZERWA		
	12:55-13:40	Zabezpieczanie i utrzymywanie czystości na różnych powierzchniach pasadzek z : tworzyw sztucznych, kamienia, gresu.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



15.12.2024	13:40-14:25	Czyszczenie dywanów i wykładzin.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:25-15:10	Technika sprzątania – zmiatanie, zmywanie posadzek ,sprzątanie powierzchni biurowych, sanitariaty, powierzchnie szklane	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:45	Technika sprzątania – zmiatanie, zmywanie posadzek ,sprzątanie powierzchni biurowych, sanitariaty, powierzchnie szklane	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:45-17:30	Utrzymanie porządku i czystości w otoczeniu budynku.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

