

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Iławie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0003/23

Tytuł projektu: Pracuj nadal!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Nowoczesne zabiegi kosmetyczne

Nr kursu: 9/078/2024

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 29.07.2024-02.08.2024

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
29.07.2024	11:00-12:30	Wymagania sanitarno-higieniczne odnoszące się do salonu kosmetycznego Omówienie budowy brwi i faz wzrostu włosa Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu Kształty brwi oraz oczu Przeprowadzenie wywiadu z klientką oraz dokonanie kwalifikacji do zabiegu Omówienie stosowanych preparatów Właściwy dobór kształtu brwi podyktowany rodzajem twarzy klientki Geometria rysunku brwi Uzyskanie efektu ombre Zalecenia pozabiegowe dla klientki	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	12:30-13:15	Wykonanie rysunku i geometrii brwi Regulacja łuku brwiowego Mierzenie właściwych proporcji preparatu Przygotowanie twarzy klientki do wykonania henny Stylizacja brwi z zastosowaniem henny pudrowej	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	13:15-13:25	PRZERWA		
	13:25-14:10	Wykonanie rysunku i geometrii brwi Regulacja łuku brwiowego Mierzenie właściwych proporcji preparatu Przygotowanie twarzy klientki do wykonania henny Stylizacja brwi z zastosowaniem henny pudrowej	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	14:10-14:55	Keratyna i łuska włosa oraz ich funkcji Proces laminacji brwi Semipermanentna ondulacja włosa	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.07.2024	14:55-15:40	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, wywiad z klientem – dokumentacja (formularze świadomej zgody), zalecenia pozabiegowe Bezwzględne przeciwwskazania do zabiegu oraz przeciwwskazania czasowe lub względne Preparaty do zabiegu i akcesoria Zestaw Brow Perm Mayamy i preparaty pomocnicze oraz ich charakterystyka Środki do demakijażu i ochrony skóry Lotion liftingujący, jego działanie, sposób użycia Lotion utrwalający, jego działanie, sposób użycia Preparat laminujący, jego działanie, sposób użycia	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	15:40-16:10	PRZERWA		
	16:10-16:55	Pomiar i regulacja brwi Dobór konturu brwi do kształtu twarzy Prawidłowy zabieg regulacji kształtu brwi z użyciem pęsety. Laminacja brwi – plan zabiegu	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	16:55-17:40	Przygotowanie twarzy do zabiegu – oczyszczenie, odtłuszczenie Przygotowanie zestawu Brow Perm do laminacji brwi, wyznaczenie kształtu brwi, sposób aplikacji preparatu na brwi.	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
30.07.2024	11:00-11:45	Lifting rzęs - plan zabiegu Przygotowanie twarzy, powiek i rzęs do zabiegu – oczyszczenie, odtłuszczenie Etapy i sposób etapowego wykonywania liftingu rzęs Praktyka Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia Akcesoria kosmetyczne Preparaty do przygotowania skóry, brwi i rzęs Preparaty do liftingu i laminacji Zestaw Brow Perm Mayamy Kwalifikacja modeli do części praktycznej szkolenia na podstawie przeprowadzonego wywiadu i podpisanych formularzy zgody na zabieg Przygotowanie modelek do zabiegu	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



30.07.2024	11:45-12:30	Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu, wykluczenie przeciwwskazań Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i odtłuszczenie skóry, brwi)	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	12:30-13:15	Etapowe wykonywanie zabiegów liftingu rzęs i laminacji brwi przez uczestników szkolenia według instrukcji szkoleniowca Kontrolowanie sposobu nakładania preparatu, czasu ekspozycji, techniki wykonywania poszczególnych etapów zabiegu oraz umiejętności posługiwania się preparatami i akcesoriami	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	13:15-13:25	PRZERWA		
	13:25-15:40	Etapowe wykonywanie zabiegów liftingu rzęs i laminacji brwi przez uczestników szkolenia według instrukcji szkoleniowca Kontrolowanie sposobu nakładania preparatu, czasu ekspozycji, techniki wykonywania poszczególnych etapów zabiegu oraz umiejętności posługiwania się preparatami i akcesoriami	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	15:40-16:10	PRZERWA		
	16:10-17:40	Etapowe wykonywanie zabiegów liftingu rzęs i laminacji brwi przez uczestników szkolenia według instrukcji szkoleniowca Kontrolowanie sposobu nakładania preparatu, czasu ekspozycji, techniki wykonywania poszczególnych etapów zabiegu oraz umiejętności posługiwania się preparatami i akcesoriami	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
31.07.2024	11:00-11:45	Bhp na stanowisku pracy. Wyposażenie i organizacja pracy na stanowisku do wykonywania manicure, Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. Budowa paznokcia, choroby skóry i przydatków	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	11:45-12:30	Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, peelingi, maseczki). Technika wykonywania masażu dłoni. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure. Stosowanie środków do dezynfekcji ewentualnych skaleczeń oraz środków do odkażania narzędzi. Sterylizowanie narzędzi.	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	12:30-13:15	Ćwiczenia praktyczne - Technika wykonywania manicure	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	13:15-13:25	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



31.07.2024	13:25-14:10	Ćwiczenia praktyczne - Technika wykonywania manicure	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	14:10-14:55	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	14:55-15:40	Ćwiczenia praktyczne	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	15:40-16:10	PRZERWA		
	16:10-16:55	Ćwiczenia praktyczne	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	16:55-17:40	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
01.08.2024	11:00-12:30	Ćwiczenia praktyczne	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	12:30-13:15	Zasady bezpiecznego wykonania. Narzędzia oraz preparaty stosowane przy usłudze. Kolejność wykonywania czynności	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	13:15-13:25	PRZERWA		
	13:25-14:55	Ćwiczenia praktyczne	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	14:55-15:40	Różnice i rodzaje frezów. Użycie frezarki w usłudze manicure i pedicure. Przygotowanie tipsów. Opiłowanie i wygładzanie żelu i akrylu	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	15:40-16:10	PRZERWA		
	16:10-17:40	Ćwiczenia praktyczne	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
02.08.2024	11:00-11:45	Aplikacja ozdób	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	11:45-12:30	Wzory wykałaczkowe	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	12:30-13:15	Wzory metodą pędzelkową	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	13:15-13:25	PRZERWA		
	13:25-14:10	Zasady dobierania kolorów	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	14:10-14:55	Efekt: chrome, galaxy, snake, glass, holo, syrenka	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	14:55-15:40	Radzenie sobie z płytką problematyczną	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Iława
	15:40-16:10	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



02.08.2024	16:10-16:55	Modelowanie paznokci szerokich, obgryzionych, z bruzdami	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Ława
	16:55-17:40	Nauka podcinania szablonu do różnych typów płytek paznokcia	Górska Emilia	Salon Pielęgnacji Urody Perfecta, 1-Go Maja 24, 14-202 Ława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

