

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0003/23

Tytuł projektu: Pracuj nadal!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Operator wózków jezdniowych specjalizowanych

Nr kursu: 6/158/2026

Uczestników: 4 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 4

Termin realizacji: 20.06.2026-03.07.2026



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
20.06.2026	08:00-10:15	Pojęcie ergonomii pracy fizycznej. Rodzaje obciążeń fizycznych.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-12:35	Skutki nieergonomicznej pracy.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:35-13:20	Elementy stanowiska pracy. Rozmieszczenie narzędzi i materiałów.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-13:25	PRZERWA	
	13:25-14:55	Elementy stanowiska pracy. Rozmieszczenie narzędzi i materiałów.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:55-15:40	Praca stojąca i siedząca	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:40-16:00	PRZERWA	
	16:00-17:30	Praca stojąca i siedząca	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
21.06.2026	08:00-08:45	Pozycje wymuszone. Ruchy powtarzalne.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Ćwiczenia profilaktyczne. Mikroprzerwy	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Środki ochrony indywidualnej	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:05	Środki ochrony indywidualnej	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:05-13:20	Ćwiczenia profilaktyczne. Mikroprzerwy	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:20-13:25	PRZERWA	
	13:25-14:10	Ćwiczenia profilaktyczne. Mikroprzerwy	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:55	Ręczne prace transportowe	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:55-15:40	Ćwiczenia profilaktyczne. Mikroprzerwy	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:40-16:00	PRZERWA	
	16:00-16:45	Ręczne prace transportowe	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:45-17:30	Pozycje wymuszone. Ruchy powtarzalne.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
23.06.2026	15:00-15:45	Podział wózków na typy, rodzaje i odmiany - terminologia.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:45-16:30	Podział wózków ze względu na sposób podejmowania ładunku i wysokości jego podnoszenia i przewożenia.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:30-17:15	Podział ze względu na sposób kierowania oraz usytuowanie kierowcy względem kierunku jazdy wózka. Podział wózków ze względu na rodzaj źródła energii lub sposobu jej zapewnienia.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:15-17:20	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



23.06.2026	17:20-18:05	Parametry techniczno-eksploatacyjne wózków, ze szczególnym uwzględnieniem parametrów mających bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo eksploatacji z podziałem na wózki jezdniowe z mechanicznym napędem podnoszenia z wysięgnikiem oraz wózki jezdniowe podnośnikowe z mechanicznym napędem podnoszenia z osobą obsługującą podnoszoną wraz z ładunkiem.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:05-18:50	Silniki; jednostki napędowe, rodzaje napędów - w tym hydrostatyczne i hybrydowe; przeniesienie napędu - w tym hydrostatyczne i hybrydowe. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania, podnoszenia.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:50-18:55	PRZERWA	
	18:55-19:40	Elementy sterowania pracą wózka - obsługiwanie nogami i rękami, sterowane drogą przewodową i bezprzewodową.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	19:40-20:25	Rozwiązania charakterystyczne dla wózków z operatorem podnoszonym wraz z ładunkiem oraz dla wózków ze zmiennym wysięgiem. Elementy sterowania pracą wózka - obsługiwanie nogami i rękami.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
25.06.2026	15:00-15:45	Instalacje elektryczne. Instalacje hydrauliczne. Instalacje gazowe.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:45-16:30	Blokady i zabezpieczenia. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:30-17:15	Wyposażenie miejsca pracy kierowcy.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:15-17:20	PRZERWA	
	17:20-18:50	Wskaźniki i kontrolki wskazujące na stan pracy wózka oraz osprzęt pozwalający korygować parametry pracy wózka. Stabilność boczna wózka oraz alarm stabilności wzdłużnej. Graficzne symbole urządzeń sterowniczych i innych wskaźników.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:50-19:35	Zagrożenie bezpieczeństwa innych osób w związku z przemieszczającym się stanowiskiem pracy.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
29.06.2026	15:00-15:45	Własności fizyko-chemiczne stosowanych paliw, zagrożenia wprowadzane tymi paliwami, postępowanie w sytuacjach zagrożeń: - paliwa gazowe, oznakowanie butli, terminy badań, informacje zawarte na butlach, miejsce ich składowania; - olej napędowy; - energia elektryczna; ze szczególnym uwzględnieniem instalacji o napięciu 60 V i więcej napięcia stałego.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:45-16:30	Stanowisko pracy; wymuszona pozycja ciała – wpływ na układ kostnoszkieletowy pracownika. Zagrożenia wynikające z rozwiązań konstrukcyjnych eksploatowanego wózka. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach mające wpływ na bezpieczeństwo pracy. Wymagania sanitarne, jakie powinien spełniać wózek oraz operator wózka- zależne od miejsca wykonywania pracy.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.06.2026	16:30-17:15	Wybrane zagadnienia z przepisów ruchu drogowego wykorzystywanych w organizacji transportu wewnętrznego w zakładzie pracy. Znaki drogowe. Zakres stosowania. Bezpieczne poruszanie się w zakładzie pracy. Komunikacja w układzie wielopoziomowego zakładu pracy. Przewóz materiałów sypkich i ciekłych. Bezpieczne wykonywanie pracy w strefach zagrożenia wybuchem: strefa 0, strefa 1, strefa 2, oraz strefa 20, strefa 21, strefa 22 z wykorzystaniem odpowiednio dostosowanych wózków. Oznakowanie towarów niebezpiecznych przewidzianych do transportu – zgodnie z Umową ADR/RID. Stabilizacja boczna wózka, alarm stabilności wzdłużnej.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:15-17:20	PRZERWA	
	17:20-18:05	Znajomość instrukcji bezpieczeństwa prac transportowych. Znajomość instrukcji wózka jezdniowego. Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: - oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia, mocowania kół i oświetlenia, - kontrola układów: kierowniczego, hamulcowego, napędowego.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:05-18:50	Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: - kontrola oznakowania wózka przystosowanego do pracy w środowisku zagrożonym wybuchem, - kontrola ilości płynów eksploatacyjnych, sprawności i wskazań wskaźników, - kontrola sygnalizacji układów stabilizacji bocznej oraz stabilizacji wzdłużnej, - uzupełnienie płynów eksploatacyjnych zgodnie z DTR wózka, - kontrola układu podnoszenia - siłowniki, łańcuchy, karetki oraz osprzęt stanowiący wyposażenie dodatkowe, np. widły, kleszcze, chwytaki beczek.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:50-19:35	Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: - kontrola układu podnoszenia - siłowniki wraz z osprzętem wyposażenia dodatkowego, - kontrola oznakowania oraz wyposażenia dodatkowego (zamiennego) wózka przystosowanego do pracy w środowisku zagrożonym wybuchem, - kontrola zamontowanych osprzętów dodatkowych pod kątem korekty wykresu zredukowanych obciążeń wózka podnośnikowego - kontrola ilości płynów eksploatacyjnych, sprawności i wskazań wskaźników, - uzupełnienie płynów eksploatacyjnych zgodnie z DRT wózka, - dokumentowanie wykonanych czynności w książce eksploatacji wózka.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
30.06.2026	15:00-16:30	Czynności w trakcie wykonywania pracy: - właściwe obciążanie wózka, - przewożenie ładunków ponadwymiarowych, niebezpiecznych, oddziałujących bezpośrednio na środowisko pracy, - zwracanie uwagi na: wskazania wskaźników i kontrolek, zachowanie wózka podczas pracy, postępowanie innych użytkowników dróg transportowych, pracę suwnic, dźwigów itp., stabilność przewożonego ładunku, - przestrzeganie wyznaczonych przez pracodawcę tras przejazdu wózka oraz zasad organizacji ruchu.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



30.06.2026	16:30-17:15	Czynności po zakończeniu pracy: - oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia i mocowania kół, - ładowanie eksploatacyjne baterii trakcyjnej, - uzupełnienie (tankowanie) paliwa, - wykonanie czynności przewidzianych w DTR wózka, - dokonanie wpisów do książki eksploatacji, jeżeli stwierdzono usterki w parametrach i poprawności pracy wózka.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:15-17:20	PRZERWA	
	17:20-18:05	Czynności po zakończeniu pracy: - oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia i mocowania kół, - ładowanie eksploatacyjne baterii trakcyjnej, - uzupełnienie (tankowanie) paliwa, - wykonanie czynności przewidzianych w DTR wózka, - dokonanie wpisów do książki eksploatacji, jeżeli stwierdzono usterki w parametrach i poprawności pracy wózka.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:05-18:50	Jednostki ładunkowe – palety, pojemniki, pakiety, stojaki, nadstawy paletowe, chwytaki do beczek, itp. Załadunek i przewożenie opakowań zawierających materiały sypkie i/lub płynne. Praca w rejonie napowietrznych linii energetycznych. Przewóz zwierząt żywych lub ptactwa w skrzyniach kratowych lub innych jednostkach ładunkowych. Przemieszczanie jednostek ładunkowych, zasady załadunku, zabezpieczanie przed ich niekontrolowanym przemieszczaniem się na wózku.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:50-19:35	Stateczność wózków podnośnikowych, zagrożenia utraty stateczności. Zmienność wykresu zredukowanych obciążeń wózka w przypadku zamontowania na wózku osprzętu dodatkowego (zamiennego) o innej odległości środka ciężkości od czoła wideł. Wjeżdżanie na skrzynie ładunkowe pojazdów samochodowych, na naczepy z ciągnikiem siodłowym lub stojące na podporach, wjazd „na” lub „do” wagonów kolejowych. Wykonywanie czynności „za” i „wy” ładunkowych w strefach zagrożonych wybuchem.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
01.07.2026	15:00-15:45	Mostki przejazdowe z ramp załadowniczych. Rampy załadowne - przewożne i stacjonarne. Składowanie, układanie i piętrzenie ładunków. Systemy magazynowania, magazyny z regałami przemieszczanymi. Kryteria doboru wózka do miejsca wykonywania pracy oraz wielkości i rodzaju przemieszczanych ładunków. Stabilność wzdłużna i boczna wózka; ograniczenia - redukcja udźwigu. Znajomość instrukcji bezpieczeństwa prac transportowych.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:45-16:30	Wózki z operatorem podnoszonym wraz z ładunkiem oraz wózki ze zmiennym wysięgiem - stateczność wózków.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:30-16:35	PRZERWA	
	16:35-17:20	Cel i zakres działania dozoru technicznego w świetle Ustawy o dozorcze technicznym. Jednostki dozoru technicznego. Urządzenia techniczne podlegające dozorowi technicznemu. Formy dozoru technicznego, rodzaje badań. Kwalifikacje wymagane przy obsłudze i konserwacji urządzeń podlegających dozorowi technicznemu. Kategorie kwalifikacji do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych. Przepisy karne wobec osób odpowiedzialnych za nieprzestrzeganie przepisów o dozorcze technicznym.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



01.07.2026	17:20-18:05	Wózki podnośnikowe, które mogą podlegać zgłoszeniu we właściwym wydziale komunikacji jako pojazd poruszający się po drogach publicznych oraz podlegają obowiązkowemu ubezpieczeniu OC.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
Zajęcia indywidualne			
Zajęcia praktyczne, w tym wymiana butli gazowych - 10 godz.			



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

