

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0003/23

Tytuł projektu: Pracuj nadal!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja rzęs metodą 1:1 oraz 2-4D

Nr kursu: 6/139/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 04.08.2025-06.08.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
04.08.2025	09:00-09:45	Zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1. Na czym polega zabieg i dla kogo jest przeznaczony?	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	09:45-10:30	Przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Alergia w stylizacji rzęs.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	10:30-11:15	Cykl wzrostu rzęs naturalnych.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	11:15-12:00	Zabieg przedłużania i uzupełniania rzęs krok po kroku.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	12:00-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:55	Podstawy modelowania oczu.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	12:55-13:40	Zalecenia dla klientki.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	13:40-14:25	Materiały i narzędzia do pracy. Prawidłowa praca z klejem do stylizacji rzęs.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	14:25-15:10	Jak zdjąć rzęsy syntetyczne?	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	15:10-15:30	PRZERWA		
05.08.2025	15:30-17:00	Praca na główce treningowej - odpowiednie trzymanie dłoni, dobór pęset, nauka przyklejania rzęs.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	08:00-08:45	Praca na główce treningowej - odpowiednie trzymanie dłoni, dobór pęset, nauka przyklejania rzęs.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	08:45-11:00	Wykonanie zabiegu 1:1 na modelce szkoleniowej.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	11:00-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Wykonanie zabiegu 1:1 na modelce szkoleniowej.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	11:55-12:40	Wszystko o preparatach – cleaner, primer, przyspieszacz – skład, pH produktów i jego wpływ na aplikację.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	12:40-13:25	Przygotowanie rzęs- procedury zabiegu.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	13:25-14:10	Indywidualny dobór kleju do rzęs w metodach objętościowych – czym jest cyjanoakryl i jak z nim pracować?	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	14:10-14:30	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



05.08.2025	14:30-15:15	Odpowiednie zanurzenie kępki w kleju. Dobór odpowiedniej pincety do tworzenia kępek oraz pincety separacyjnej.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	15:15-16:00	Wszystko o rzęsach – długości, grubości i skręty w metodach objętościowych.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	16:00-16:45	Parametry idealnej kępki – rozpiętość, 2 rodzaje nóżek, długość nóżki. Podstawowe mieszanie skrętów.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	16:45-17:30	Stylizacje oka – trudne przypadki. Triki przyspieszające pracę.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
06.08.2025	08:00-10:15	Nauka tworzenia kępek : metoda przekładana, drapana, szarpana.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	10:15-10:25	PRZERWA		
	10:25-11:55	Wykonanie zabiegu 2-4D na modelce szkoleniowej.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	11:55-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:45	Wykonanie zabiegu 2-4D na modelce szkoleniowej.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda
	13:45-14:30	Czynniki wpływające na trwałość aplikacji po stronie stylistki i klientki.	Lemanek Izabela	Pionierska 1/5, 14-100 Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

