

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0003/23

Tytuł projektu: Pracuj nadal!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: AutoCAD I stopnia

Nr kursu: 6/128/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 09.05.2026-24.05.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu)
09.05.2026	08:00-08:45	Wprowadzenie do środowiska pracy	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Ustawienia programu	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Układy współrzędnych	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Nowy rysunek	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-11:55	Podstawowe obiekty - odcinek, linia, multilinia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:55-12:40	Podstawowe obiekty - polilinia	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:40-13:25	Podstawowe obiekty - okrąg, łuki, elipsa	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:25-14:10	Podstawowe obiekty - prostokąt, wielobok, pierścień, splajn	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:30	PRZERWA	
	14:30-15:15	Modyfikacje rysunku - wyciąż, kopiuuj	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:15-16:00	Modyfikacje rysunku - lustro, szyk, odsuń	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
10.05.2026	08:00-08:45	Modyfikacje rysunku - przesun, obrót, przerwij	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Modyfikacje rysunku - rozciągnij, przedłuż, utnij	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Modyfikacje rysunku - wydłuż, fazuj, zaokrągl	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Modyfikacje rysunku - uchwyt, skala	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-11:55	Podstawy wprowadzania tekstów	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:55-12:40	Narzędzia służące do oglądania rysunku	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:40-13:25	Kreskowanie	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:25-14:10	Wprowadzenie do warstw	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:30	PRZERWA	
	14:30-15:15	Bloki	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:15-16:00	Wymiarowanie	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
15.05.2026	16:00-17:30	Specyfika pracy w środowisku projektowym - charakter pracy projektowej, zadaniowość, dokładność, odpowiedzialność za efekt końcowy, typowe trudności kursanta podczas pracy z narzędziami technicznymi, znaczenie cierpliwości i systematyczności	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:30-17:40	PRZERWA	

15.05.2026	17:40-18:25	Specyfika pracy w środowisku projektowym - charakter pracy projektowej, zadaniowość, dokładność, odpowiedzialność za efekt końcowy, typowe trudności kursanta podczas pracy z narzędziami technicznymi, znaczenie cierpliwości i systematyczności	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:25-19:10	Organizacja pracy własnej - planowanie zadań, ustalanie priorytetów, dzielenie pracy na etapy, przygotowanie stanowiska pracy, zarządzanie czasem, praca według procedury i instrukcji, kontrola postępów	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
16.05.2026	08:00-11:00	Organizacja pracy własnej - planowanie zadań, ustalanie priorytetów, dzielenie pracy na etapy, przygotowanie stanowiska pracy, zarządzanie czasem, praca według procedury i instrukcji, kontrola postępów	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-14:10	Koncentracja i uważność w pracy projektowej - czynniki rozpraszające, techniki skupienia uwagi, praca w blokach czasowych, higiena pracy umysłowej, przerwy regeneracyjne, uważność na szczegóły i dokładność wykonania	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:30	PRZERWA	
	14:30-16:00	Radzenie sobie ze stresem i frustracją - źródła stresu w nauce i pracy projektowej, reakcje na błąd, napięcie i presję czasu, techniki obniżania stresu, wzmacnianie odporności psychicznej, praca z poczuciem „nie dam rady”	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
17.05.2026	08:00-10:15	Radzenie sobie ze stresem i frustracją - źródła stresu w nauce i pracy projektowej, reakcje na błąd, napięcie i presję czasu, techniki obniżania stresu, wzmacnianie odporności psychicznej, praca z poczuciem „nie dam rady”	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Komunikacja i korzystanie z informacji zwrotnej - zadawanie pytań, zgłaszanie trudności, przyjmowanie korekty, komunikacja z instruktorem, współpraca w grupie, konstruktywne reagowanie na uwagi i poprawki	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:40	Komunikacja i korzystanie z informacji zwrotnej - zadawanie pytań, zgłaszanie trudności, przyjmowanie korekty, komunikacja z instruktorem, współpraca w grupie, konstruktywne reagowanie na uwagi i poprawki	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:40-14:10	Budowanie pewności siebie i dobrych nawyków - wzmacnianie motywacji, zauważanie postępów, praca na błędach, tworzenie indywidualnego planu dalszego rozwoju, dobre nawyki w środowisku projektowym	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:30	PRZERWA	
	14:30-16:00	Budowanie pewności siebie i dobrych nawyków - wzmacnianie motywacji, zauważanie postępów, praca na błędach, tworzenie indywidualnego planu dalszego rozwoju, dobre nawyki w środowisku projektowym	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
23.05.2026	08:00-08:45	Dostosowywanie programu do własnych potrzeb	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Cechy	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Zaawansowane napisy i teksty	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Rzutnie	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



23.05.2026	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-11:55	Style wymiarowe	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:55-12:40	Style multilinii i punktu	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:40-13:25	Odległość, powierzchnia i współrzędne punktu	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:25-14:10	Narzędzia rysowania precyzyjnego	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:30	PRZERWA	
	14:30-15:15	Wydruk	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:15-16:00	Centrum danych projektowych	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
24.05.2026	08:00-08:45	Układy współrzędnych	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	08:45-09:30	Rzutnie w przestrzeni modelu	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	09:30-10:15	Oglądanie rysunku 3D	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	10:15-11:00	Modelowanie bryłowe	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-11:55	Bryły złożone	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	11:55-12:40	Modyfikacje brył	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	12:40-13:25	Modelowanie krawędziowe i powierzchniowe	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	13:25-14:10	Wyświetlanie brył i ich parametry fizyczne	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	14:10-14:30	PRZERWA	
	14:30-16:00	Rendering	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

