

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Placówka realizująca kurs:** Centrum Edukacji w Ostródzie

**Numer projektu:** FEWM.07.07-IP.01-0003/23

**Tytuł projektu:** Pracuj nadal!

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Operator urządzeń transportu bliskiego z uprawnieniami elektrycznymi

**Nr kursu:** 6/077/2026

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 29.04.2026-31.05.2026

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
29.04.2026	16:00-16:45	Podział wózków na typy, rodzaje i odmiany - terminologia.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:45-17:30	Podział ze względu na sposób kierowania oraz usytuowanie kierowcy względem kierunku jazdy wózka. Podział wózków ze względu na rodzaj źródła energii lub sposobu jej zapewnienia.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:30-18:15	Parametry techniczno-eksploatacyjne wózków, ze szczególnym uwzględnieniem parametrów mających bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo eksploatacji.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:15-18:20	PRZERWA	
	18:20-19:05	Silniki; jednostki napędowe, rodzaje napędów - w tym hydrostatyczne i hybrydowe; przeniesienie napędu. Zespoły napędowe, hamowania, kierowania, podnoszenia.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	19:05-19:50	Elementy sterowania pracą wózka - obsługiwane nogami i rękami, sterowane drogą przewodową i bezprzewodową.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
30.04.2026	15:00-15:45	Instalacje elektryczne. Instalacje hydrauliczne. Instalacje gazowe.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:45-16:30	Blokady i zabezpieczenia. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:30-17:15	Wyposażenie miejsca pracy kierowcy.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:15-17:20	PRZERWA	
	17:20-18:05	Wskaźniki i kontrolki wskazujące na stan pracy wózka oraz osprzęt pozwalający korygować parametry pracy wózka. Graficzne symbole urządzeń sterowniczych i innych wskaźników.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:05-18:50	Zagrożenie bezpieczeństwa innych osób w związku z przemieszczającym się stanowiskiem pracy.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:50-19:35	Własności fizykochemiczne stosowanych paliw, zagrożenia wprowadzane tymi paliwami, postępowanie w sytuacjach zagrożeń: - paliwa gazowe, oznakowanie butli, terminy badań, informacje zawarte na butlach, miejsce ich składowania; - olej napędowy; - energia elektryczna; ze szczególnym uwzględnieniem instalacji o napięciu 60 V i więcej napięcia stałego.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
05.05.2026	07:30-08:15	Definicja i podział podestów ruchomych. Wielkości charakterystyczne podestu ruchomego. Konstrukcja podstawy ładunkowej. Konstrukcja mocowania podstawy ładunkowej	Górka 15, 14-100 Ostróda
	08:15-09:00	Napęd. Podstawowe elementy i zespoły podestu ruchomego. Stateczność podestów samojezdnych	Górka 15, 14-100 Ostróda
	09:00-09:45	Wysięgniki, liny, maszty	Górka 15, 14-100 Ostróda
	09:45-10:30	Podstawa ładunkowa	Górka 15, 14-100 Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA	
	10:35-12:05	Wciągarka i układ napędowy	Górka 15, 14-100 Ostróda

05.05.2026	12:05-12:50	Rodzaje i przeznaczenie aparatów elektrycznych	Górka 15, 14-100 Ostróda
	12:50-13:35	Sterowanie	Górka 15, 14-100 Ostróda
	13:35-14:20	Sygnalizacja i oświetlenie	Górka 15, 14-100 Ostróda
	14:20-15:05	Rodzaj i przeznaczenie aparatów pneumatycznych i hydraulicznych	Górka 15, 14-100 Ostróda
	15:05-15:15	PRZERWA	
06.05.2026	07:30-08:15	Sterowanie	Górka 15, 14-100 Ostróda
	08:15-09:00	Instalacja zasilająca oraz w obrębie podestu	Górka 15, 14-100 Ostróda
	09:00-10:30	Rodzaj i funkcja urządzeń i aparatów bezpieczeństwa stanowiących wyposażenie podestu ruchomego	Górka 15, 14-100 Ostróda
	10:30-10:35	PRZERWA	
	10:35-11:20	Wymagania szczegółowe dotyczące urządzeń i aparatów bezpieczeństwa	Górka 15, 14-100 Ostróda
	11:20-12:50	Zainstalowanie urządzeń i aparatów urządzeń bezpieczeństwa w obwodzie sterowym	Górka 15, 14-100 Ostróda
	12:50-14:20	Obowiązki obsługi przez rozpoczęciem pracy. Obowiązki obsługi w czasie pracy. Obowiązki obsługi po zakończeniu pracy	Górka 15, 14-100 Ostróda
	14:20-15:05	Czynności zabronione obsłudze	Górka 15, 14-100 Ostróda
	15:05-15:15	PRZERWA	
07.05.2026	07:30-08:15	Obowiązki w przypadku awarii. Konserwacja podestów	Górka 15, 14-100 Ostróda
	08:15-09:00	Cel ustanowienia dozoru technicznego nad podestami ruchomymi. Organizacja dozory technicznego w Polsce. Postanowienia aktów prawnych. Badania dozorowe	Górka 15, 14-100 Ostróda
	09:00-09:45	Kodeks pracy-postanowienia o bhp. Omdlenia, rany, krwotoki i złamania	Górka 15, 14-100 Ostróda
	09:45-10:30	Porażenie prądem elektrycznym. Ewakuacja osób z podestu	Górka 15, 14-100 Ostróda
11.05.2026	15:00-15:45	Stanowisko pracy; wymuszona pozycja ciała – wpływ na układ kostnoszkieletowy pracownika. Zagrożenia wynikające z rozwiązań konstrukcyjnych eksploatowanego wózka. Urządzenia zabezpieczające i sygnalizacyjne w wózkach mające wpływ na bezpieczeństwo pracy. Wymagania sanitarne, jakie powinien spełniać wózek oraz operator wózka- zależne od miejsca wykonywania pracy.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:45-16:30	Wybrane zagadnienia z przepisów ruchu drogowego wykorzystywanych w organizacji transportu wewnętrznego w zakładzie pracy. Znaki drogowe. Zakres stosowania. Bezpieczne poruszanie się w zakładzie pracy. Komunikacja w układzie wielopoziomowego zakładu pracy. Przewóz materiałów sypkich i płynnych. Bezpieczne wykonywanie pracy w strefach zagrożenia wybuchem: strefa 0, strefa 1, strefa 2, oraz strefa 20, strefa 21, strefa 22 z wykorzystaniem odpowiednio dostosowanych wózków. Oznakowanie towarów niebezpiecznych przewidzianych do transportu – zgodnie z Umową ADR/RID.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:30-17:15	Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: - oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia, mocowania kół i oświetlenia; - kontrola układów: kierowniczego, hamulcowego, napędowego.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:15-17:20	PRZERWA	



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



11.05.2026	17:20-18:05	Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: - kontrola oznakowania wózka przystosowanego do pracy w środowisku zagrożonym wybuchem, - kontrola układu podnoszenia - siłowniki, łańcuchy, karetki oraz osprzęt stanowiący wyposażenie dodatkowe, np. widły, kleszcze, chwytaki beczek.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:05-18:50	Obsługa codzienna przed rozpoczęciem pracy: - kontrola oznakowania oraz wyposażenia dodatkowego (zamiennego) wózka przystosowanego do pracy w środowisku zagrożonym wybuchem, - kontrola zamontowanych osprzętów dodatkowych pod kątem korekty wykresu zredukowanych obciążeń wózka podnośnikowego, - kontrola ilości płynów eksploatacyjnych, sprawności i wskazań wskaźników, - uzupełnienie płynów eksploatacyjnych zgodnie z DTR wózka, - dokumentowanie wykonanych czynności w książce eksploatacji wózka.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:50-19:35	Czynności w trakcie wykonywania pracy: - właściwe obciążanie wózka, - przewożenie ładunków ponadwymiarowych, niebezpiecznych, oddziałujących bezpośrednio na środowisko pracy, - zwracanie uwagi na: wskazania wskaźników i kontrolek, zachowanie wózka podczas pracy, postępowanie innych użytkowników dróg transportowych, pracę suwnic, dźwigów itp., stabilność przewożonego ładunku, - przestrzeganie wyznaczonych przez pracodawcę tras przejazdu wózka oraz zasad organizacji ruchu.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	19:35-20:20	Czynności po zakończeniu pracy: oględziny zewnętrzne i kontrola stanu ogumienia i mocowania kół. Ładowanie eksploatacyjne baterii trakcyjnej; uzupełnienie (tankowanie) paliwa. Wykonanie czynności przewidzianych w DTR wózka. Dokonanie wpisów do książki eksploatacji, jeżeli stwierdzono usterki w parametrach i poprawności pracy wózka.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
12.05.2026	15:15-16:45	Przewody elektroenergetyczne. Zabezpieczenia, łączniki i sprzęt instalacyjny. Urządzenia oświetlenia elektrycznego. Urządzenia napędowe.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:45-17:30	Linie napowietrzne o napięciu do 1 kV. Linie kablowe o napięciu do 1 kV. Rozdzielnice o napięciu do 1 kV.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:30-17:35	PRZERWA	
	17:35-18:20	Linie napowietrzne o napięciu do 1 kV. Linie kablowe o napięciu do 1 kV. Rozdzielnice o napięciu do 1 kV.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:20-19:50	Baterie kondensatorów do kompensacji mocy biernej. Spawarki i zgrzewarki. Urządzenia elektrotermiczne.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



13.05.2026	15:00-15:45	Zasady magazynowania butli gazowych: napełnionych gazem oraz opróżnionych z gazu. Butle z gazem – oznakowanie, kolorystyka, rozwiązania zabezpieczające przed uszkodzeniem i niekontrolowanym wyciekami gazu. Miejsce wymiany butli – warunki, jakie powinno spełniać. Rodzaj stosowanych narzędzi oraz środków ochrony indywidualnej pracownika.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	15:45-16:30	Omówienie zasady wymiany butli wraz z jej praktyczną prezentacją (lub prezentacją tych czynności w wersji multimedialnej). Kontrola szczelności (metody) zaworów i instalacji po dokonanej wymianie butli. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych. Dokonanie wpisów ewidencyjnych w książce eksploatacji wózka i dokumentach obrotu magazynowego – zgodnie z regulaminem obowiązującym w zakładzie pracy. Ograniczenia pracy wózków z silnikami o zapłonie iskrowym w strefach zagrożenia wybuchem.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:30-17:15	Jednostki ładunkowe – palety, pojemniki, pakiety, stojaki, nadstawy paletowe, chwytaki do beczek, itp. Załadunek i przewożenie opakowań zawierających materiały sypkie i/lub płynne. Przewóz zwierząt żywych lub ptactwa w skrzyniach kratowych lub innych jednostkach ładunkowych. Przemieszczanie jednostek ładunkowych, zasady załadunku, zabezpieczanie przed ich niekontrolowanym przemieszczaniem się na wózku.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:15-17:20	PRZERWA	
	17:20-18:05	Stateczność wózków podnośnikowych, zagrożenia utraty stateczności. Zmienność wykresu zredukowanych obciążeń wózka w przypadku zamontowania na wózku osprzętu dodatkowego (zamiennego) o innej odległości środka ciężkości od czoła wideł. Wjeżdżanie na skrzynie ładunkowe pojazdów samochodowych, na naczepy z ciągnikiem siodłowym lub stojące na podporach, wjazd „na” lub „do” wagonów kolejowych. Wykonywanie czynności „za” i „wy” ładunkowych w strefach zagrożonych wybuchem.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:05-18:50	Mostki przejazdowe z ramp załadowniczych. Rampy załadownicze - przewoźne i stacjonarne. Składowanie, układanie i piętrzenie ładunków. Systemy magazynowania; magazyny z regałami przemieszczanymi. Kryteria doboru wózka do miejsca wykonywania pracy oraz wielkości i rodzaju przemieszczanych ładunków. Znajomość instrukcji bezpieczeństwa prac transportowych.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:50-19:35	Cel i zakres działania dozoru technicznego w świetle Ustawy o dozorcach technicznych. Jednostki dozoru technicznego. Urządzenia techniczne podlegające dozorowi technicznemu. Formy dozoru technicznego, rodzaje badań. Kwalifikacje wymagane przy obsłudze i konserwacji urządzeń podlegających dozorowi technicznemu. Kategorie kwalifikacji do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych. Przepisy karne wobec osób odpowiedzialnych za nieprzestrzeganie przepisów o dozorcach technicznych.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	19:35-20:20	Wózki podnośnikowe, które mogą podlegać zgłoszeniu we właściwym wydziale komunikacji jako pojazd poruszający się po drogach publicznych oraz podlegają obowiązkowemu ubezpieczeniu OC.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
25.05.2026	15:15-16:45	Urządzenia do elektrolizy. Zespoły prądotwórcze. Prostowniki i akumulatory. Elektryczne urządzenia w wykonaniu przeciwybuchowym.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



25.05.2026	16:45-17:30	Narzędzia i sprzęt pomocniczy.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:30-17:35	PRZERWA	
	17:35-18:20	Prace montażowe.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:20-19:05	Wymagania kwalifikacyjne. Organizacja i wykonywanie prac przy urządzeniach elektroenergetycznych o napięciu do 1 kV. Ogólne zasady eksploatacji.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	19:05-19:50	Eksploatacja instalacji elektroenergetycznych. Eksploatacja urządzeń oświetlenia elektrycznego. Eksploatacja urządzeń napędowych.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
27.05.2026	15:15-16:00	Eksploatacja instalacji elektroenergetycznych. Eksploatacja urządzeń oświetlenia elektrycznego. Eksploatacja urządzeń napędowych.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:00-17:30	Eksploatacja linii napowietrznych o napięciu do 1 kV. Eksploatacja linii kablowych o napięciu do 1 kV. Eksploatacja rozdzielnic o napięciu do 1 kV.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:30-17:35	PRZERWA	
	17:35-19:05	Eksploatacja baterii kondensatorów do kompensacji mocy biernej. Eksploatacja spawarek i zgrzewarek. Eksploatacja urządzeń elektrotermicznych. Eksploatacja urządzeń do elektrolizy.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	19:05-19:50	Eksploatacja zespołów prądowórczych. Eksploatacja prostowników i akumulatorów. Eksploatacja elektrycznych urządzeń w wykonaniu przeciwwybuchowym.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
29.05.2026	15:15-16:00	Eksploatacja zespołów prądowórczych. Eksploatacja prostowników i akumulatorów. Eksploatacja elektrycznych urządzeń w wykonaniu przeciwwybuchowym.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:00-16:45	Ochrona pracy. Działanie prądu elektrycznego na organizm ludzki.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	16:45-17:30	Ochrona przeciwporażeniowa. Zasady ratowania porażonych prądem elektrycznym.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	17:30-17:35	PRZERWA	
	17:35-18:20	Ochrona przeciwpożarowa.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	18:20-19:05	Przyłączanie urządzeń i instalacji do sieci.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
	19:05-19:50	Prowadzenie dokumentacji technicznej i eksploatacyjnej.	ul. Olsztyńska 17; Ostróda
<b>Zajęcia indywidualne</b>			
Zajęcia praktyczne, w tym wymiana butli gazowych - 15 godz.			
Zajęcia praktyczne - 5 godz.			



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

