

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0003/23

Tytuł projektu: Pracuj nadal!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Pracownik gospodarczy

Nr kursu: 1/137/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 10.06.2025-13.06.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
10.06.2025	09:00-10:30	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą: - prawa i obowiązki pracowników oraz pracodawców w zakresie bhp, - profilaktyczna ochrona zdrowia, - ochrona pracy kobiet i pracowników młodocianych, - nadzór nad warunkami pracy. Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy: - klasyfikacja niebezpiecznych i szkodliwych czynników występujących w procesie pracy, - analiza i ocena zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz ocena ryzyka związanego z tymi zagrożeniami, - metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia i uciążliwych, występujących w procesach pracy, - zasady stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, - problematyka związana z wprowadzaniem nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-10:40	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.06.2025	10:40-11:25	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą: - prawa i obowiązki pracowników oraz pracodawców w zakresie bhp, - profilaktyczna ochrona zdrowia, - ochrona pracy kobiet i pracowników młodocianych, - nadzór nad warunkami pracy. Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy: - klasyfikacja niebezpiecznych i szkodliwych czynników występujących w procesie pracy, - analiza i ocena zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz ocena ryzyka związanego z tymi zagrożeniami, - metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia i uciążliwych, występujących w procesach pracy, - zasady stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, - problematyka związana z wprowadzaniem nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:25-15:10	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku : - obowiązki pracodawcy, - obowiązki pracownika, który uległ wypadkowi, - postępowanie w razie zaistnienia quasi-wypadków, - zasady postępowania w razie wystąpienia pożaru, - wypadki przy pracy. Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-16:40	Sprzęt podręczny i drobny sprzęt mechaniczny.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.06.2025	09:00-10:30	Urządzenia elektryczne specjalistyczne. Urządzenia i myjki ciśnieniowe.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-10:40	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



11.06.2025	10:40-12:10	Utrzymanie czystości z uwzględnieniem środków chemicznych. Pojęcie skali PH. Środki alkaliczne. Środki kwaśne i żrące.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-12:55	Czym jest sprzątanie? Rola personelu sprząającego. Rozpoznawanie i charakterystyka występujących zanieczyszczeń.	Górka Andrzej	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:55-13:40	Etyka zawodowa. Marketing usług utrzymania czystości.	Górka Andrzej	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:40-15:10	Pomieszczenia biurowe. Obiekty przemysłowe : produkcyjne i magazynowe. Obiekty służby zdrowia. Obiekty użyteczności publicznej (szkoły, urzędy, itp.). Hipermarkety. Wyposażenie materiałowe i techniczne grup sprząających: - ekipa serwisu codziennego, - ekipa serwisu specjalnego.	Górka Andrzej	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-16:40	Kryteria i standardy utrzymania czystości w placówkach podzielonych na kategorie, uwzględniające: rodzaj placówki, wielkość placówki, czynniki kosztotwórcze (architektoniczne, materiałowe i inne).	Górka Andrzej	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.06.2025	09:00-10:30	Podstawowe technologie sprzątania: - ręczne technologie sprzątania posadzek, - maszynowe technologie sprzątania posadzek, - sprzątanie sanitariatów, - mycie powierzchni szklanych, - nowoczesne technologie sprzątania manualnego obiektów użyteczności publicznej.	Górka Andrzej	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-12:10	Organizacja pracy : - dobór kadry sprząającej, - zastosowanie odpowiedniej technologii, - dobór maszyn i urządzeń, - dobór środków chemicznych - zasady prowadzenia szkolenia obiektowego. Koncepcja kompleksowego sprzątania godz. Nowoczesne techniki sprzątania. Zasady dezynfekcji i dekontaminacji. Koło Sinnera. Błędy popełniane w technikach sprzątania.	Górka Andrzej	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-12:30	PRZERWA		
	12:30-14:00	Różnice między chemią popularną a profesjonalną (koncentraty). Przygotowanie roztworów roboczych. Użycie chemii i materiałów eksploatacyjnych.	Górka Andrzej	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



12.06.2025	14:00-14:45	Prace porządkowe w otoczeniu budynku.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:45-15:30	Dbłość o nawierzchnie w otoczeniu budynku.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:30-17:00	Zabezpieczanie i utrzymywanie czystości na różnych powierzchniach pasadzek z : tworzyw sztucznych, kamienia, gresu.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13.06.2025	09:00-10:30	Zabezpieczenie i utrzymanie czystości posadzek z tworzyw sztucznych.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-12:55	Technika sprzątania – zmiatanie, zmywanie posadzek ,sprzątanie powierzchni biurowych, sanitariaty, powierzchnie szklane	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:55-14:25	Czyszczenie dywanów i wykładzin.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:25-16:40	Utrzymanie porządku i czystości w otoczeniu budynku.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

