

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Braniewie - Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0003/23

Tytuł projektu: Pracuj nadal!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kurs mazażu twarzy Kobido z elementami tapingu

Nr kursu: 19/032/2024

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 06.05.2024-11.05.2024



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
06.05.2024	09:00-09:45	Historia masażu kobido	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	09:45-10:30	Anatomia mięśni głowy, twarzy i szyi.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	10:30-11:15	Kosmetyki stosowane w trakcie masażu.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:15-11:25	PRZERWA		
	11:25-12:10	Charakterystyka i rodzaje taśm.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:10-12:55	Metody i zasady naklejania taśm	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:55-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:00	Wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegu	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	14:00-14:45	Demakijaż, przygotowanie skóry do zabiegu.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	14:45-15:30	Aplikowanie na skórę odpowiednich kosmetyków przed i po zabiegu	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
09.05.2024	09:00-11:15	Masaż tkanek głębokich	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:15-11:25	PRZERWA		
	11:25-12:10	Masaż tkanek głębokich	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:10-12:55	Drenaż limfatyczny.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:55-13:15	PRZERWA		
	13:15-15:30	Drenaż limfatyczny.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
10.05.2024	09:00-10:30	Elementy masażu relaksacyjnego mięśni głowy i szyi.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	10:30-11:15	Lifting.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:15-11:25	PRZERWA		



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.05.2024	11:25-12:55	Lifting.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:55-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:00	Lifting.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	14:00-15:30	Akupresura.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
11.05.2024	09:00-10:30	Akupresura.	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	10:30-11:15	Taping	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	11:15-11:25	PRZERWA		
	11:25-12:55	Taping	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19
	12:55-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:00	Taping	Ambroziak Dominika	Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2/B-29/19



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

