

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Nidzicy

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Pracownik gospodarczy

Nr kursu: 8/070/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 06.07.2026-10.07.2026



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
06.07.2026	08:00-08:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą: - prawa i obowiązki pracowników oraz pracodawców w zakresie bhp, - profilaktyczna ochrona zdrowia, - ochrona pracy kobiet i pracowników młodocianych, - nadzór nad warunkami pracy. Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy: - klasyfikacja niebezpiecznych i szkodliwych czynników występujących w procesie pracy, - analiza i ocena zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz ocena ryzyka związanego z tymi zagrożeniami, - metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia i uciążliwych, występujących w procesach pracy, - zasady stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, - problematyka związana z wprowadzaniem nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	ul. Barke 2; Nidzica
	08:45-08:50	PRZERWA	
	08:50-09:35	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku : - obowiązki pracodawcy, - obowiązki pracownika, który uległ wypadkowi, - postępowanie w razie zaistnienia quasi-wypadków, - zasady postępowania w razie wystąpienia pożaru, - wypadki przy pracy. Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:35-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Czym jest sprzątanie? Rola personelu sprzątającego. Rozpoznawanie i charakterystyka występujących zanieczyszczeń.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:25-10:30	PRZERWA	
	10:30-11:15	Etyka zawodowa. Marketing usług utrzymania czystości.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Kryteria i standardy utrzymania czystości w placówkach podzielonych na kategorie, uwzględniające: rodzaj placówki, wielkość placówki, czynniki kosztotwórcze (architektoniczne, materiałowe i inne).	ul. Barke 2; Nidzica
	12:05-12:25	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



06.07.2026	12:25-13:10	Pomieszczenia biurowe. Obiekty przemysłowe : produkcyjne i magazynowe. Obiekty służby zdrowia. Obiekty użyteczności publicznej (szkoły, urzędy, itp.). Hipermarkety. Wyposażenie materiałowe i techniczne grup sprząających: - ekipa serwisu codziennego, - ekipa serwisu specjalnego.	ul. Barke 2; Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA	
	13:15-14:00	Podstawowe technologie sprzątania: - ręczne technologie sprzątania posadzek, - maszynowe technologie sprzątania posadzek, - sprzątanie sanitariatów, - mycie powierzchni szklanych, - nowoczesne technologie sprzątania manualnego obiektów użyteczności publicznej.	ul. Barke 2; Nidzica
	14:00-14:05	PRZERWA	
	14:05-14:50	Organizacja pracy : - dobór kadry sprząającej, - zastosowanie odpowiedniej technologii, - dobór maszyn i urządzeń, - dobór środków chemicznych - zasady prowadzenia szkolenia obiektowego. Koncepcja kompleksowego sprzątania godz. Nowoczesne techniki sprzątania. Zasady dezynfekcji i dekontaminacji. Koło Sinnera. Błędy popełniane w technikach sprzątania.	ul. Barke 2; Nidzica
07.07.2026	08:00-08:45	Utrzymanie czystości z uwzględnieniem środków chemicznych. Pojęcie skali PH. Środki alkaliczne. Środki kwaśne i żrące.	ul. Barke 2; Nidzica
	08:45-08:50	PRZERWA	
	08:50-09:35	Różnice między chemią popularną a profesjonalną (koncentraty). Przygotowanie roztworów roboczych. Użycie chemii i materiałów eksploatacyjnych.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:35-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Prace porządkowe w otoczeniu budynku.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:25-10:30	PRZERWA	
	10:30-11:15	Dbłość o nawierzchnie w otoczeniu budynku.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Sprzęt podręczny i drobny sprzęt mechaniczny.	ul. Barke 2; Nidzica
	12:05-12:25	PRZERWA	
	12:25-13:10	Urządzenia elektryczne specjalistyczne. Urządzenia i myjki ciśnieniowe.	ul. Barke 2; Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA	
	13:15-14:00	Zabezpieczanie i utrzymywanie czystości na różnych powierzchniach pasadzek z : tworzyw sztucznych, kamienia, gresu.	ul. Barke 2; Nidzica
	14:00-14:05	PRZERWA	
	14:05-14:50	Zabezpieczenie i utrzymanie czystości posadzek z tworzyw sztucznych.	ul. Barke 2; Nidzica
08.07.2026	08:00-08:45	Czyszczenie dywanów i wykładzin.	ul. Barke 2; Nidzica



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



08.07.2026	08:45-08:50	PRZERWA	
	08:50-09:35	Technika sprzątania – zmywanie posadzek ,sprzątanie powierzchni biurowych, sanitariaty, powierzchnie szklane	ul. Barke 2; Nidzica
	09:35-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Technika sprzątania – zmywanie posadzek ,sprzątanie powierzchni biurowych, sanitariaty, powierzchnie szklane	ul. Barke 2; Nidzica
	10:25-10:30	PRZERWA	
	10:30-11:15	Utrzymanie porządku i czystości w otoczeniu budynku.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Krzewy i drzewa na terenach zielonych.	ul. Barke 2; Nidzica
	12:05-12:25	PRZERWA	
	12:25-13:10	Zakładanie trawników. Rabatów i gazonów.	ul. Barke 2; Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA	
	13:15-14:00	Mała architektura ogrodowa. Infrastruktura techniczna (nawodnienie, oświetlenie, ochrona).	ul. Barke 2; Nidzica
	14:00-14:05	PRZERWA	
	14:05-14:50	Mała architektura ogrodowa. Infrastruktura techniczna (nawodnienie, oświetlenie, ochrona).	ul. Barke 2; Nidzica
09.07.2026	08:00-08:45	Ogólna charakterystyka nawozów i środków ochrony roślin.	ul. Barke 2; Nidzica
	08:45-08:50	PRZERWA	
	08:50-09:35	Ogólna charakterystyka nawozów i środków ochrony roślin.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:35-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Ogólna charakterystyka nawozów i środków ochrony roślin.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:25-10:30	PRZERWA	
	10:30-11:15	Ogólna charakterystyka nawozów i środków ochrony roślin.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Nawożenie roślin z uwzględnieniem środków chemicznych i nawozów naturalnych.	ul. Barke 2; Nidzica
	12:05-12:25	PRZERWA	
	12:25-13:10	Nawożenie roślin z uwzględnieniem środków chemicznych i nawozów naturalnych.	ul. Barke 2; Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA	
	13:15-14:00	Nawożenie roślin z uwzględnieniem środków chemicznych i nawozów naturalnych.	ul. Barke 2; Nidzica
	14:00-14:05	PRZERWA	
	14:05-14:50	Nawożenie roślin z uwzględnieniem środków chemicznych i nawozów naturalnych.	ul. Barke 2; Nidzica
10.07.2026	08:00-08:45	Podstawowe prace i zabiegi agrotechniczne na terenach zielonych.	ul. Barke 2; Nidzica
	08:45-08:50	PRZERWA	
	08:50-09:35	Podstawowe prace i zabiegi agrotechniczne na terenach zielonych.	ul. Barke 2; Nidzica



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.07.2026	09:35-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Pielęgnacja rabat kwiatowych. Pielęgnacja powierzchni trawiastych.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:25-10:30	PRZERWA	
	10:30-11:15	Pielęgnacja rabat kwiatowych. Pielęgnacja powierzchni trawiastych.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Pielęgnacja drzew i krzewów. Zasadzenia. Wycinka drzew i krzewów.	ul. Barke 2; Nidzica
	12:05-12:25	PRZERWA	
	12:25-13:10	Pielęgnacja drzew i krzewów. Zasadzenia. Wycinka drzew i krzewów.	ul. Barke 2; Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA	
	13:15-14:00	Wybrane elementy prawa z zakresu ochrony środowiska. rośliny chronione w parkach i ogrodach.	ul. Barke 2; Nidzica
	14:00-14:05	PRZERWA	
	14:05-14:50	Wybrane elementy prawa z zakresu ochrony środowiska. rośliny chronione w parkach i ogrodach.	ul. Barke 2; Nidzica



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

