

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Ośrodek Szkolenia Kierowców W-M ZDZ

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kurs prawa jazdy kat. C/CE

Nr kursu: 2/134/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 09.12.2025-28.02.2026



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
09.12.2025	08:00-08:45	Wiadomości ogólne. Podstawowe pojęcia.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Przepisy ogólne o ruchu pojazdów.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Przepisy ogólne o ruchu pojazdów.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:20-11:05	Przepisy szczegółowe o ruchu pojazdów. Znaki i sygnały drogowe.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
	11:10-12:40	Przepisy szczegółowe o ruchu pojazdów. Znaki i sygnały drogowe.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-12:45	PRZERWA		
	12:45-13:30	Ogólne warunki używania pojazdu.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.12.2025	08:00-08:45	Ogólne warunki używania pojazdu.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Kierowca pojazdu.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA		
	09:35-10:20	Obowiązki i odpowiedzialność kierowcy i posiadacza pojazdu.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:20-11:05	Przygotowanie do jazdy. Uruchamianie silnika. Ruszanie i zatrzymanie. Kręcenie kierownicą - skrzęty manewrowe. Jazda do tyłu. Ogólne zasady jazdy do tyłu. Jazda do tyłu na wprost. Skęty podczas jazdy do tyłu. Jazda slalomem. Cofanie. Zawracanie. Parkowanie.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA		
	11:10-11:55	Technika zmiany biegów podczas jazdy z różnymi prędkościami. Zmiana biegów w górę. Zmiana biegów w dół. Charakterystyki pojazdów. Zwiększenie przyczepności przednich kół w momencie rozpoczynania skrętu. Dociążanie przodu. Pokonywanie łuków i zakrętów.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.12.2025	11:55-12:40	Zachowanie się na drogach ekspresowych. Włączanie się do ruchu (pas rozbiegowy). Zachowanie się w czasie wyprzedzania. Opuszczanie drogi ekspresowej (pas do zjazdu). Holowanie. Jazda z przyczepą. Jazda w trudnych warunkach atmosferycznych. Poślizg - przyczyny.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-12:45	PRZERWA		
	12:45-13:30	Budowa pojazdu - wiadomości ogólne. Silnik i układ napędowy.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.12.2025	10:30-11:15	Układ kierowniczy i hamulcowy. Ogumienie. Amortyzatory i stabilizatory.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:15-12:00	Wypożyczenie elektryczne. Czynności obsługowe.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-12:05	PRZERWA		
	12:05-13:35	Wypadkowość i ratownictwo drogowe. Zasady postępowania na miejscu wypadku.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:35-14:20	Stany zagrożenia życia w wypadkach drogowych. Zranienia, oparzenia, krwotoki, złamania.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:20-14:25	PRZERWA		
	14:25-15:10	Stany zagrożenia życia w wypadkach drogowych. Zranienia, oparzenia, krwotoki, złamania.	Bogusz Jarosław	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
Zajęcia indywidualne				
Praktyczna nauka jazdy kat. C - 20 godz.				
Praktyczna nauka jazdy kat. C+E - 25 godz.				



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

