

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Ośrodek Szkolenia Kierowców W-M ZDZ

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Prawo jazdy kat. C i kwalifikacja wstępna przyspieszona do prawa jazdy kat. C

Nr kursu: 2/045/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 19.05.2026-31.08.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu)
19.05.2026	08:00-08:45	Znaki ostrzegawcze. Znaki nakazu i zakazu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Znaki informacyjne, kierunku i miejscowości, uzupełniające. Znaki drogowe poziome.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-10:15	Sygnaly świetlne, sygnaly dawane przez kierującego ruchem. Włączanie się do ruchu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:15-10:25	PRZERWA	
	10:25-11:10	Skrzyżowania ze znakami określającymi pierwszeństwo przejazdu. Skrzyżowania z sygnalizacją świetlną.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:10-11:55	Pozycja pojazdu na drodze, wyjazd i zjazd ze skrzyżowania. Zmiana pasa ruchu, zmiana, kierunku jazdy, bezpieczna jazda w tunelach. Wyprzedzanie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Omijanie, wymijanie, cofanie. Używanie świateł zewnętrznych i sygnałów pojazdu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:40	Transport kombinowany.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
20.05.2026	08:00-08:45	Dopuszczalna prędkość pojazd. Ograniczenia. Wyposażenie pojazdu związane z bezpieczeństwem, masy i wymiary pojazdu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Zasady odnoszące się do rodzaju transportu, czasu pracy i odpoczynku kierowcy, wykorzystanie tachografów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-10:15	Znaczenie zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych użytkowników drogi, wysiadanie z pojazdu, zabezpieczenie pojazdu. Zachowanie wobec pieszego, wobec osoby o ograniczonej możliwości poruszania się.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:15-10:25	PRZERWA	
	10:25-11:10	Zachowanie wobec rowerzysty i dzieci. Zachowanie na przejazdach kolejowych i tramwajowych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:10-11:55	Odstępy i hamowanie pojazdu. Czynniki ryzyka związane z różnymi warunkami drogowymi, w szczególności ze zmianą tych warunków w zależności od pogody i pory dnia lub nocy, właściwości różnych typów dróg i związanych z tym obowiązujące wymagania.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Różne pola widzenia kierowców. Technika kierowania pojazdem.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:25	Ogólne zasady określające zachowania kierowcy w momencie awarii lub wypadku.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



21.05.2026	08:00-08:45	Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Spostrzeganie, ocena sytuacji i podejmowanie decyzji, szczególnie w zakresie czasu reakcji oraz zmian w zachowaniu za kierownicą, spowodowanych wpływem alkoholu, leków i produktów leczniczych, stanem świadomości i zmęczenia.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-10:15	Akcje ratunkowe po wypadku.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:15-11:00	Skrzyżowania równorzędne. Skrzyżowania lub przejścia dla pieszych, miejsca przystanków komunikacji publicznej.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-11:55	Czynniki bezpieczeństwa odnoszące się do pojazdu, ładunku i przewożonych osób, załadunek i rozładunek pojazdu, odpowiedzialność kierowcy/posiadacza pojazdu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Dokumenty dotyczące pojazdu i transportowe, wymagane w krajowym i międzynarodowym przewozie rzeczy i osób.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:25	Aspekty mechaniczne związane z zachowaniem bezpieczeństwa na drodze, konserwacja i naprawy bieżące.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
22.05.2026	08:00-09:00	Charakterystyka momentu obrotowego.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Charakterystyka mocy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
25.05.2026	08:00-09:00	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Wykorzystanie nośności pojazdu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
26.05.2026	08:00-09:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

26.05.2026	09:00-10:00	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Statystyka wypadków drogowych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Straty materialne i finansowe.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Problemy związane z międzynarodową przestępczością trans graniczną i przemysłem.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
27.05.2026	08:00-09:00	Środki zapobiegawcze.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Metody i cele działań przestępczych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Zasady ergonomii.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Zachowania i postawy stanowiące zagrożenia.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14:10-15:10	Ochrona osobista.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	
28.05.2026	08:00-09:00	Zasady zdrowego, regularnego odżywiania.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Ocena sytuacji krytycznej.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Unikanie komplikacji w razie wypadku.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14:10-15:10	Wzywianie pomocy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	
29.05.2026	08:00-09:00	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Postępowanie w razie pożaru.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego/ pasażerów z autobusu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Reakcja na akty agresji.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14:10-15:10	Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	
03.06.2026	08:00-09:00	Rola kierowcy. Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Utrzymanie pojazdu	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Organizacja pracy	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



03.06.2026	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Siły działające na pojazd podczas jazdy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołów pojazdów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
08.06.2026	08:00-09:00	Obliczenie objętości użytkowej.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Rozłożenie ładunku na pojeździe. (Ćwiczenia)	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Stabilność pojazdu i środek ciężkości.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Rodzaje opakowań i palet.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku. (Ćwiczenia)	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów. (Teoria i ćwiczenia).	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
09.06.2026	08:00-09:00	Zastosowanie taśm mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Sprawdzenie urządzeń mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego. (Teoria i ćwiczenia)	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie. (Teoria i ćwiczenia)	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączy pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego)	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

09.06.2026	13:10-14:10	Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. Nauka jazdy z kontrolą wskaźników prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe : opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii o ile jest możliwa i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego poprzez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego). (Ćwiczenia).	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.06.2026	08:00-09:00	Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. (Ćwiczenia).	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Rozporządzenia techniczne.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-13:10	Umowy i konwencje wielostronne.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Dwustronne umowy międzynarodowe	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.06.2026	08:00-09:00	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Dokumentacja specjalna dołączana do towarów	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja).	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne).	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14:10-15:10	Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się).	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	
12.06.2026	08:00-10:00	Charakterystyka momentu obrotowego.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



12.06.2026	10:00-11:00	Charakterystyka mocy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-13:10	Charakterystyka mocy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-15:10	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15.06.2026	08:00-09:00	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-11:00	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniacza.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
16.06.2026	14:10-15:10	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:00-10:00	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Wykorzystanie nośności pojazdu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
17.06.2026	12:10-15:10	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:00-09:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-11:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
18.06.2026	11:10-15:10	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:00-10:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-10:10	PRZERWA	
	10:10-13:10	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
19.06.2026	13:10-15:10	Statystyka wypadków drogowych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:00-09:00	Statystyka wypadków drogowych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-11:00	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:10	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-13:10	Straty materialne i finansowe.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:10-14:10	Problemy związane z międzynarodową przestępczością trans graniczną i przemycem.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14:10-15:10	Metody i cele działań przestępczych.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	

22.06.2026	08:00-09:00	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Zasady ergonomii.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-10:10	PRZERWA	
	10:10-12:10	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:10-15:10	Ochrona osobista.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
23.06.2026	08:00-09:00	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-10:10	PRZERWA	
	10:10-11:10	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

Zajęcia indywidualne

Praktyczna nauka jazdy kat. C - 30 godz.

Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa - Siły działające na pojazd podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.

Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.

Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.

Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.

Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych - Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.

Symulator samochodu ciężarowego. 1 Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. 2. Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia technik jazdy. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. - 2 godz.