

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja paznokci

Nr kursu: 1/259/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 30.12.2025-31.12.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
30.12.2025	08:00-08:45	Higiena pracy i bezpieczeństwo klienta. Zasady sterylizacji narzędzi, zapobieganie infekcjom.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Postawa proekologiczna w pracy stylisty paznokci: używanie produktów przyjaznych środowisku, minimalizowanie odpadów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-10:15	Budowa paznokcia naturalnego: płytka paznokciowa, wał skórny, łożysko, macierz, obszar lunuli. Rozpoznawanie rodzajów i struktury paznokci.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:05	Wpływ czynników zewnętrznych na kondycję paznokci.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:05-11:50	Przygotowanie paznokci naturalnych do przedłużenia.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:50-11:55	PRZERWA	
	11:55-12:40	Aplikacja akrylu na formie lub tipsie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:25	Krok po kroku: modelowanie kształtu paznokcia i szlifowanie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:25-13:45	PRZERWA	
	13:45-14:30	Usuwanie nadmiaru akrylu, polerowanie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:15	Przygotowanie paznokci do przedłużenia metodą żelową.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:15-15:20	PRZERWA	
	15:20-16:05	Nakładanie bazy żelowej, budowanie kształtu i struktury paznokcia.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:05-16:50	Utwardzanie w lampie UV/LED i ewentualne poprawki.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:50-16:55	PRZERWA	
	16:55-17:40	Polerowanie i nadawanie ostatecznego kształtu paznokcia.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:40-18:25	Przygotowanie paznokci do manicure klasycznego.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	18:25-18:30	PRZERWA	
	18:30-19:15	Przygotowanie paznokci do manicure klasycznego.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	19:15-20:00	Aplikacja, utwardzanie i wysychanie lakieru. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
31.12.2025	08:00-08:45	Aplikacja, utwardzanie i wysychanie lakieru. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-10:15	Przygotowanie paznokci do manicure hybrydowego.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:50	Nakładanie bazy hybrydowej, lakieru i topu. Utwardzanie stylizacji w lampie. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:50-11:55	PRZERWA	
	11:55-13:25	Nakładanie bazy hybrydowej, lakieru i topu. Utwardzanie stylizacji w lampie. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



31.12.2025	13:25-13:45	PRZERWA	
	13:45-14:30	Techniki zdobienia paznokci: french, ombre, naklejki, cyrkonie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:15	Tworzenie efektu marmuru, zdobienia 3D.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:15-15:20	PRZERWA	
	15:20-16:05	Praca z folią, brokatem i innymi zdobieniami.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:05-16:50	Ćwiczenia w dobieraniu zdobienia do różnych stylizacji.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:50-16:55	PRZERWA	
	16:55-17:40	Przygotowanie paznokci do aplikacji kalkomanii.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:40-18:25	Prezentacja różnych wzorów i metod naklejania kalkomanii.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	18:25-18:30	PRZERWA	
	18:30-20:00	Aplikacja kalkomanii na różnych typach paznokci.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

