

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.07.07-IP.01-0004/23

Tytuł projektu: Pracuj dalej!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Pracownik gospodarczy z elementami pielęgnacji terenów zielonych

Nr kursu: 1/194/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 09.10.2025-14.10.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
09.10.2025	08:00-08:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą, prawa i obowiązki pracowników oraz pracodawców w zakresie bhp, profilaktyczna ochrona zdrowia, ochrona pracy kobiet i pracowników młodocianych, nadzór nad warunkami pracy.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników, z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Ochrona pracy. Działanie prądu elektrycznego na organizm ludzki. Ochrona przeciwporażeniowa. Zasady ratowania porażonych prądem elektrycznym. Ochrona przeciwpożarowa.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:25-11:10	Klasyfikacja niebezpiecznych i szkodliwych czynników występujących w procesie pracy, analiza i ocena zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz ocena ryzyka związanego z tymi zagrożeniami,	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:10-11:55	Metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia i uciążliwych, występujących w procesach pracy, zasady stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, problematyka związana z wprowadzaniem nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Zasady obsługi i eksploatacji urządzeń tnących. Bezpieczeństwo w obsłudze urządzeń z napędem spalinowym. Zasady użytkowania urządzeń z napędem elektrycznym.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Środki ochrony indywidualnej. Odzież i ubranie ochronne. Ochrona przed zagrożeniami.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



09.10.2025	13:45-14:30	Postępowanie w sytuacji awarii urządzeń. Pierwsza pomoc w wypadkach związanych z pracą kosiarki, kosi, podkaszarki.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-16:00	Sprzęt podręczny i drobny sprzęt mechaniczny.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.10.2025	08:00-09:30	Urządzenia elektryczne specjalistyczne. Urządzenia i myjki ciśnieniowe.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Różnice między chemią popularną a profesjonalną (koncentraty). Przygotowanie roztworów roboczych. Użycie chemii i materiałów eksploatacyjnych.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:10-12:40	Utrzymanie czystości z uwzględnieniem środków chemicznych. Pojęcie skali PH. Środki alkaliczne. Środki kwaśne i żrące.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-15:15	Ogólna charakterystyka nawozów i środków ochrony roślin.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:15-16:00	Nawożenie roślin z uwzględnieniem środków chemicznych i nawozów naturalnych.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
11.10.2025	08:00-08:45	Nawożenie roślin z uwzględnieniem środków chemicznych i nawozów naturalnych.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	08:45-09:30	Czym jest sprzątanie? Rola personelu sprzątającego. Rozpoznawanie i charakterystyka występujących zanieczyszczeń.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-10:25	Etyka zawodowa. Marketing usług utrzymania czystości.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:25-11:10	Podstawowe technologie sprzątania: - ręczne technologie sprzątania posadzek, - maszynowe technologie sprzątania posadzek, - sprzątanie sanitariatów, - mycie powierzchni szklanych, - nowoczesne technologie sprzątania manualnego obiektów użyteczności publicznej.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



11.10.2025	11:10-11:55	Organizacja pracy : - dobór kadry sprzątającej, - zastosowanie odpowiedniej technologii, - dobór maszyn i urządzeń, - dobór środków chemicznych - zasady prowadzenia szkolenia obiektowego. Koncepcja kompleksowego sprzątania godz. Nowoczesne techniki sprzątania. Zasady dezynfekcji i dekontaminacji. Koło Sinnera. Błędy popełniane w technikach sprzątania.	Puszkiewicz Zbigniew	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Pomieszczenia biurowe. Obiekty przemysłowe : produkcyjne i magazynowe. Obiekty służby zdrowia. Obiekty użyteczności publicznej (szkoły, urzędy, itp.). Hipermarkety. Wyposażenie materiałowe i techniczne grup sprzątających: - ekipa serwisu codziennego, - ekipa serwisu specjalnego.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Pomieszczenia biurowe. Obiekty przemysłowe : produkcyjne i magazynowe. Obiekty służby zdrowia. Obiekty użyteczności publicznej (szkoły, urzędy, itp.). Hipermarkety. Wyposażenie materiałowe i techniczne grup sprzątających: - ekipa serwisu codziennego, - ekipa serwisu specjalnego.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:45-14:30	Kryteria i standardy utrzymania czystości w placówkach podzielonych na kategorie, uwzględniające: rodzaj placówki, wielkość placówki, czynniki kosztotwórcze (architektoniczne, materiałowe i inne).	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:15	Dbłość o nawierzchnie w otoczeniu budynku.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:15-16:00	Prace porządkowe w otoczeniu budynku.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.10.2025	08:00-09:30	Zabezpieczenie i utrzymanie czystości posadzek z tworzyw sztucznych.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:55	Technika sprzątania – zamiatanie, zmywanie posadzek ,sprzątanie powierzchni biurowych, sanitariaty, powierzchnie szklane	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Czyszczenie dywanów i wykładzin.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Utrzymanie porządku i czystości w otoczeniu budynku.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:45-15:15	Zabezpieczanie i utrzymywanie czystości na różnych powierzchniach pasadzek z : tworzyw sztucznych, kamienia, gresu.	Kiełczewska Grażyna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



12.10.2025	15:15-16:00	Wybrane elementy prawa z zakresu ochrony środowiska. Rośliny chronione w parkach i ogrodach.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13.10.2025	08:00-09:30	Podstawowe prace i zabiegi agrotechniczne na terenach zielonych.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Pielęgnacja rabat kwiatowych. Pielęgnacja powierzchni trawiastych.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:10-12:40	Pielęgnacja drzew i krzewów. Zasadzenia. Wycinka drzew i krzewów.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-16:00	Rodzaje i budowa pilarek, kosiarek, kos i podkaszarek, kosiarek samojezdnych.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
14.10.2025	08:00-09:30	Glebogryzarki, rekuperatory, piły elektryczne, sekatory. Rozdrabniacze gałęzi. Sprzęt podręczny bez napędu.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:30-09:40	PRZERWA		
	09:40-11:10	Glebogryzarki, rekuperatory, piły elektryczne, sekatory. Rozdrabniacze gałęzi. Sprzęt podręczny bez napędu.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:10-11:55	Warunki zagospodarowania i pielęgnacji terenów zielonych.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:55-12:40	Podział i podstawowe elementy terenów zielonych.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA		
	13:00-13:45	Uprawa kwiatów jednorocznych, dwuletnich i bylin.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:45-14:30	Krzewy i drzewa na terenach zielonych.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:15	Zakładanie trawników, rabatów i gazonów.	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:15-16:00	Mała architektura ogrodowa. Infrastruktura techniczna (nawodnienie, oświetlenie, ochrona).	Wąsiewicz Dorota	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

